

# 臺南市立後甲國中 第 15 週營養午餐

	一 05/20	二 05/21	三 05/22	四 05/23	五 05/24
主食	白飯	胚芽飯	義大利肉 醬麵	小米飯	白飯
主菜 1	左宗棠雞	聰燒肉四	鹹酥雞地 瓜薯條	蝦牌	豆腐香菇 雞
主菜 2	客家小炒	麻油雞	關東煮	小黃花炒 蛋	青花椰炒 肉片
副菜 1	菜脯紅絲 炒蛋	家常豆腐	奶皇包	豆皮白菜 滷	洋蔥黑輪
副菜 2	炒鵝白菜	炒鵝白菜	有機空心 菜	炒油菜	炒青江菜
湯品	大瓜排骨 湯	番茄蔬菜 湯	玉米粒蛋 花湯	冬瓜魚丸 湯	蔬菜湯
附餐				高健臺灣 黃豆奶	水果

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用