

臺南市立後甲國中 第 14 週營養午餐

	一 05/13	二 05/14	三 05/15	四 05/16	五 05/17
主食	白米飯	糙米飯	醬油炒飯	白米飯	麥片飯
主菜 1	紅燒豬排	筍乾燉肉	麻香肉片	宮保雞丁	香酥魚片
主菜 2	梅子雞	紅燒魚丸	翡翠蒸蛋	打拋肉	醬燒花瓜 油豆腐
副菜 1	番茄豆腐	彩椒雙花 菜	蝦捲芝麻 球*1	鍋貼*1	南瓜滑蛋
副菜 2	銀芽韭菜	炒高麗菜	有機青松 菜	炒空心菜	炒鵝白菜
湯品	榨菜金針 菇肉絲湯	蘿蔔雞湯	巧達濃湯	柴魚味噌 湯	筍片香菇 湯
附餐				福樂高鈣 低脂保久 乳	水果

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用