

臺南市立後甲國中 第 13 週營養午餐

	一 05/06	二 05/07	三 05/08	四 05/09	五 05/10
主食	米飯	小米飯	白麵	米飯	香鬆飯
主菜 1	芝麻雞腿	糖醋鮮魚片	素粽	三杯雞米血	鐵路豬排
主菜 2	番茄豆腐蛋	醬燒甜不辣	奶皇包	肉末玉米粒	嫩蛋鮑菇
副菜 1	螞蟻上樹	芹香豆干	杯子蛋糕	施景大黃瓜	麻婆豆腐
副菜 2	炒鵝白菜	炒空心菜	有機青松菜	銀芽韭菜	炒高麗菜
湯品	金針菇香菇肉絲湯	當歸素肉湯	好彩頭魚羹	海牙金針菇蛋花湯	白玉排骨湯
附餐				福樂高鈣低脂保久乳	水果

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用