

A16 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第2學期第12週素食午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
5月1日	白米飯	素蛋炒飯	素參克雞塊(學校自備)	人參青江菜	豆薯蛋花湯		醣類： 89.7 g 脂肪： 32.9 g 蛋白質： 25.5 g 熱量： 756大卡
5月2日	五穀飯	酥脆猴菇(學校加菜)	蕃茄炒蛋	鐵板銀芽	味噌豆腐湯	光泉脆片奶酪(自備)	醣類： 76.9 g 脂肪： 28.4 g 蛋白質： 24.3 g 熱量： 662大卡
5月3日	白米飯	塔香素雞排	南瓜豆腐蛋	炒小白菜	冬瓜素丸湯	蘋果(自備)	醣類： 82.9 g 脂肪： 31.9 g 蛋白質： 31.1 g 熱量： 737大卡

佳隆農畜實業有限公司 電話：05-5863766 傳真：05-5875918

製表日：2024/4/24

午餐秘書：

總務主任：

校長：

教師兼午餐秘書 吳蕙如

教師兼總務主任 張璟驊

虎尾國民小學校長 洪子真