

A16 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第2學期第12週午餐午餐食譜設計

材料用量

均使用國產豬肉、牛肉及其加工製品。

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
5月1日	白米飯	肉絲蛋炒飯	蜜汁豬排(學校自備)	木耳青江菜	香菇雞湯		糖類： 89.7 g 脂肪： 24.0 g 蛋白質： 19.7 g 熱量： 658大卡
5月2日	五穀米飯(五穀米5K)	酥炸虱目魚柳(2-3尾/份)	青蔥蕃茄炒蛋	鐵板肉絲有機銀芽	芹菜貢丸冬瓜湯	光泉脆片奶酪(自備)	糖類： 79.2 g 脂肪： 29.3 g 蛋白質： 28.6 g 熱量： 700大卡
5月3日	白米飯	滷三雞翅	洋蔥什錦	炒枸杞白菜	溫州大餛飩湯	蘋果(自備)	糖類： 72.4 g 脂肪： 34.5 g 蛋白質： 33.4 g 熱量： 739大卡

佳隆農畜實業有限公司 電話：05-5863766 傳真：05-5875918

製表日：2024/4/24

午餐秘書：

總務主任：

校長：

教師兼午餐秘書 吳蕙如

教師兼總務主任 張璟驊

虎尾國民小學 洪子真 校長