

# J036 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第2學期第12週午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
4 月 29 日 星 期 一	白 米 飯	<b>三杯雞丁</b>	<b>高鈣四寶</b>	<b>炒高麗菜</b>	<b>冬瓜排骨湯</b>	葡 萄 ( 自 備 )	醣類： 94.4 g 脂肪： 24.3 g 蛋白質： 25.3 g 熱量： 712大卡
		雞(腿丁/CAS) 84 Kg 小豆干(切4丁/非) 15 Kg 九層塔 1 Kg 蒜(仁) 1 Kg 薑(切片) 1 Kg	玉米(粒-CAS) 50 Kg 豬(絞肉/cas) 12 Kg 毛豆仁 10 Kg 紅蘿蔔(小丁/生鮮) 5 Kg	高麗菜(片) 75 Kg 香菇(生鮮切絲) 3 Kg 蒜(切碎) 1 Kg	冬瓜(中丁) 42 Kg 中排骨(CAS) 12 Kg 貢丸(cas) 9 Kg 薑(切片/斤) 1 斤 青蔥(珠) 0.3 Kg 紅棗 0.3 Kg		
4 月 30 日 星 期 二	紅 黎 飯	<b>南瓜燒肉</b>	<b>絲瓜冬粉煲</b>	<b>炒油菜</b>	<b>紫菜玉米羹湯</b>		醣類： 82.1 g 脂肪： 27.4 g 蛋白質： 28.5 g 熱量： 705大卡
		豬肉(片/CAS) 72 Kg 南瓜(中丁去皮) 35 Kg 青蔥(段) 1 Kg 蒜(仁/斤) 1 包 薑(切片/斤) 1 斤	絲瓜(片) 65 Kg 豬(絞肉/cas) 9 Kg 冬粉 6 Kg 紅蘿蔔(絲) 5 Kg 青蔥(珠) 2 Kg 薑(切絲) 1 Kg	履歷油菜(切段) 75 Kg 紅蘿蔔(絲) 3 Kg 蒜(切碎) 1 Kg 蒜(切碎/斤) 2 包	玉米(粒-CAS) 12 Kg 豆腐(盤-4.5K/非) 7 板 大骨剖半(CAS) 6 Kg 鴻禧菇 3 Kg 青蔥(珠) 1 Kg 海帶(芽/乾) 1 Kg		

梅景食品股份有限公司 電話：05-5882573 傳真：05-5880580  
 午餐秘書： 總務主任

製表日： 2024/4/24

教師兼  
午餐秘書 吳蕙如

總務主任 張璟驊

校長： 虎尾國民小學  
校長 洪孟真