

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第二學期五月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心	
5/1	三	鮮肉餛飩湯	筍乾燒肉 蟹肉棒蒸蛋* 蒜香波菜 南瓜排骨湯 蘋果	黑糖小饅頭 柚子茶	
5/2	四	芋頭鹹粥	檸檬雞丁 四季豆炒肉末 有機蔬菜 香菇丸白菜湯 鳳梨	杯子蛋糕 豆漿	
5/3	五	大滷麵	破布子鱈魚* 紅燒生豆包 炒大陸妹 玉米香菇雞湯 芭樂	蘿蔔糕	
5/6	一	玉米麵包 鮮奶*	鵝鶉蛋肉燥 絲瓜燴干貝* 炒 A 菜 豆腐筍絲羹湯 小番茄	鮮鮮蔬炒麵	
5/7	二	清粥小菜	紅糟豬排 海芽滑蛋* 清炒高麗菜 紅棗枸杞雞湯 木瓜	銀絲捲 決明子茶	
5/8	三	什錦米苔目*	滷雞腿 韭菜花甜不辣 地瓜葉 大黃瓜排骨湯 火龍果	薑汁地瓜湯	
5/9	四	雞絲麵	蒲燒鯛魚* 洋蔥炒蛋* 有機蔬菜 冬瓜排骨酥湯 西瓜	豆沙包 優酪乳	
5/10	五	奶油餐包	鮪魚蛋炒飯* 炒青江菜 南瓜海鮮濃湯* 香蕉	黑糖豆花	
5/13	一	軟式香蒜 鮮奶*	味噌彩椒肉 絲瓜炒蛋* 滷白菜 黃瓜雙餃湯 蘋果	雞湯冬粉	
5/14	二	鮮蔬鮪魚粥*	腰果雞丁 三色蛋* 炒高麗菜 青木瓜排骨湯 洋香瓜	水餃 青菜蛋花湯*	
5/15	三	什錦麵線	豆乳小翅腿 麻婆豆腐 炒大陸妹 瓜仔雞湯 葡萄	乳酪捲 冬瓜茶	
5/16	四	肉燥麵	洋芋燒雞 甜豆炒香菇 有機蔬菜 蓮子排骨湯 芭樂	丹麥牛角 豆漿	
5/17	五	芋泥包 枸杞紅棗茶	土魷魚羹飯* 花椰菜 火龍果	仙草撞奶*	
5/20	一	果麥脆片 鮮奶*	照燒雞排 芹菜炒豆干 炒 A 菜 皇帝豆排骨湯 木瓜	絲瓜蛤蠣麵線*	
5/21	二	蘿蔔絲粥	杏鮑菇燒雞 滷蛋* 炒菠菜 蛤蠣雞湯* 小番茄	珍珠丸子 麥茶	
5/22	三	土司夾蔥蛋*	醬蔥爆豬肉 小黃瓜炒肉絲 炒高麗菜 羅宋湯 奇異果	日式烏龍湯麵	
5/23	四	雞絲麵	酥炸魚塊* 雙菇炒豆皮 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯 香蕉 (松鼠班校外教學)	米製手打蛋糕 燕麥奶	
5/24	五	生日蛋糕*	茄汁肉醬義大利麵 青花菜 玉米濃湯 西瓜	紅豆地瓜湯	
5/27	一	成果發表會補假一日			
5/28	二	地瓜土司 薏仁糙米漿	馬鈴薯燒肉 吻仔魚蒸蛋* 炒大陸妹 海芽蛋花湯* 木瓜	關東煮	
5/29	三	花枝羹*	糖醋里肌 絞肉燴南瓜 地瓜葉 黃豆芽雞湯 蘋果	筍香包 洛神花茶	
5/30	四	起酥肉鬆 鮮奶*	親子丼* 水蓮炒蛋* 有機蔬菜 銀魚味噌蛋花湯* 鳳梨	檸檬愛玉	
5/31	五	叉燒包 冬瓜檸檬	清蒸鱈魚* 蘿蔔杏鮑菇 炒高麗菜 福州魚丸湯* 芭樂	馬來糕 黑豆茶	

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考