

# 中壢區內定國民小學 70 週年校慶暨社區聯合運動會競賽規程

## 一、目的：

- (一) 落實健康學習快樂成長之學校願景。
- (二) 凝聚社區力量，創造學校與社區活力。

## 二、主辦單位：內定國小

## 三、協辦單位：桃園市回饋設施管理委員會 中壢區內定里及文化里辦公室 本校家長會 志工團

## 四、日期：中華民國 113 年 4 月 20 日（星期六）

## 五、地點：本校操場

## 六、參加對象：凡本校在學學生及校友、家長、教師皆可參加。

## 七、實施內容及分工：分為三大項

表演項目：創意進場、大會操。〈學校統籌辦理〉

競賽項目：徑賽、學年趣味競賽。〈學校統籌辦理〉

社區項目：邀請社區表演團體、社區拔河、親子趣味競賽  
〈家長會統籌辦理〉

### (一) 一年級組：

- 1. 直道跑步：60 公尺(全班參加)
- 2. 健康操序幕表演
- 3. 趣味競賽一項

### (二) 二年級組：

- 1、直道跑步：60 公尺(全班參加)
- 2、健康操序幕表演
- 3、趣味競賽一項

### (三) 三年級組：

- 1、直道跑步：80 公尺(全班參加)
- 2、健康操序幕表演
- 3、趣味競賽一項

### (四) 四年級組：

- 1、直道跑步：80 公尺(全班參加)
- 2、大隊接力：男 9 人女 9 人。
- 3、武術操表演
- 4、趣味競賽一項

### (五) 五年級組：

- 1、直道跑步：100 公尺(全班參加)
- 2、大隊接力：男 10 人女 10 人。
- 3、武術操表演
- 4、趣味競賽一項

(六) 六年級組：

- 1、直道跑步：100 公尺(全班參加)
- 2、大隊接力：男 8 人女 8 人。
- 3、武術操表演
- 4、力拔山河：男 8 人女 8 人。

(七) 幼兒園直道跑步：60 公尺(全班參加)

(八) 親子趣味競賽：(不分年級男女不拘，1 位本校學生，1 位親屬 2 人 1 組)

- 1、夾夾樂：親子合力將球夾緊運抵終點，每道次 20 組(暫訂)。
- 2、滾球接力：起點(子)、折返點(親)，每道次 20 組(暫訂)。

(九) 社區競賽項目：(限校友、家長、社區人士參加，須提前報名)

- 1、力拔山河：每隊 20 人，男 12 人女 8 人
- 2、坦克大決戰：參賽人數 8-10 人(男女不拘)
- 3、2000 公尺大隊接力：每人 100 公尺，男 12 人女 8 人

八、競賽辦法：

- (一) 每一位學生在運動會中，親子趣味競賽至少參加 1 項。(家長或親人無法出席或身體不適者得免參加)
- (二) 大隊接力每人跑 100 公尺，接力項目自第三棒起搶跑道。
- (三) 拔河比賽依傳統拔河競賽規則辦理。
- (四) 大隊接力道次抽籤訂於 4 月 10 日第二大節下課於體育室辦理，請各班派代表前往，屆時未到者由體育組代抽不得異議。
- (五) 親子趣味賽請各班導師統計參賽人數後提交體育組，社區各項競賽組隊報名表，請家長會負責承辦委員於 4 月 5 日前繳交至體育組彙整編列賽程，活動當天除校友得在運動會當天早上 10 時 30 分前完成報名組隊外餘概不接受臨時報名。

九、服裝：學生請著本校運動服，社區人士、家長請著適宜之運動服裝。

十、獎勵：團體競賽以學年為單位前三名並列頒發獎勵金 1000 元、800 元、500 元。徑賽成績以班級為單位每位頒發獎牌乙面，以資鼓勵。

社區民眾各項競賽參加者發給紀念品一份，團體獲前三名頒獎品一份。

十一、生活錦標：

- (一) 秩序：40%。
- (二) 精神：30%。
- (三) 整潔：15%。
- (四) 服裝：10%。
- (五) 其他：5%。總分：100 分
- (六) 低、中、高年級前三名頒發優勝錦旗乙面。

十二、競賽項目：(如附表列)

十三、本活動所需經費由本市回饋設施管理委員會申請補助經費項下支應。

十四、本規程草案經校務會議決議通過後，提交籌備會通過後實施。

## 中壢區內定國民小學 70 週年校慶暨社區聯合運動會競賽項目

組 別	徑賽別	活動別	趣味競賽
幼兒園	60 公尺徑賽	創意進場	
一年級	60 公尺徑賽	創意進場 健康操表演	1. 學年趣味賽- (美味甜筒帶著走) 2. 親子趣味競賽 1 項
二年級	60 公尺徑賽	創意進場 健康操表演	1. 學年趣味賽- (超級彈簧腿) 2. 親子趣味競賽 1 項
三年級	80 公尺徑賽	創意進場 健康操表演	1. 學年趣味賽- (薪火相傳) 2. 親子趣味競賽 1 項
四年級	大隊接力 80 公尺徑賽	創意進場 武術操表演	1. 學年趣味賽- (雙龍捧珠) 2. 親子趣味競賽 1 項
五年級	大隊接力 100 公尺徑賽	創意進場 武術操表演	1. 學年趣味賽-薪火相傳 2. 親子趣味競賽 1 項
六年級	大隊接力 100 公尺徑賽	創意進場 武術操表演	1. 力拔山河 2. 親子趣味競賽 1 項



中壢區內定國民小學 70 週年校慶暨社區聯合運動會各組工作進度表

組別	組長	節目或項目	負責人	預定完成時間
表演及活動組	籌備會組織成員	運動會競賽規程審議	籌備委員會	
		社區表演	各社團指導老師	
		績優單位表演	籌備會及學校	
		統籌社區及家長競賽組隊	家長會統籌	
競賽及器材組	學務處 應欽	各年級趣味競賽調查	應欽	
		各年級個人項目會前賽	應欽	
		接力、團競訓練	各班級任老師	
		運動會各項競賽器材用具調查	應欽	
		運動會各項競賽器材用具準備	應欽	
		各項比賽裁判	應欽、各班級任老師	
		終點拉線	應欽、學生服務組	
		競賽場地佈置	應欽、諺鴻	
醫護組	雪珠	醫護工作站設立	雪珠	
		意外事故處理	雪珠	
警衛志工組	冠瑛 總務處	交通秩序管理	警衛、志工	
		停車秩序維護	警衛、志工	
		校園安全維護	導護老師	
		運動場秩序維護	導護老師	
佈置組	詠茜	班牌、班旗、會旗採購	總務處統籌	
		主題背板、紅布條、標語輸出		
		廣播音響系統租賃		
		會場及休息區佈置規劃		
		茶水供應		
		校門及典禮台佈置		
文書組	素貞	節目表印製		
		邀請柬印製		
		邀請柬發出		
典禮組	義隆 主任	典禮司儀		
		音樂播放及彩排規劃	專業 DJ	
		班級進場講稿蒐集		

獎品組	總務處 會計室	獎品採購	詠茜	
		獎品包裝	一、二年級老師協助	
		成績統計	素貞、冠菱	
		服裝招標與驗收發放	啟漢主任	
		獎品兌換券印製及獎品頒發	總務處 志工	
		閉幕典禮頒獎	子珍主任及低年級導師	
總務接待組	紀楨 主任 家長會	招待長官、貴賓簽到	素貞	
		樂捐款項及徵信	麗玲主任	
			家長委員	
學生服務組	學務處 總務處	協助各組工作		
		維持會場秩序		
		協助器材就位	志工	
資料成果展	四處室 主任	美勞、藝文成果	各班導師	
		學校活動相片展	各主任	
		懸掛、張貼	諺鴻	

## 中壢區內定國民小學 70 週年校慶暨社區聯合運動會工作分配表

項目	組長	組員
創意進場	素雲主任	幼兒園及 1-6 年級老師
70 慶祝活動	子珍主任	處室主任協同
社團表演	素雲主任	冠瑛、志鵬、社團老師
親子趣味競賽-滾球接力	素雲主任(發令)	慧娟、冠瑛、至勝、冠宇
幼兒園 60M 直道跑步	義隆主任(發令)	連勝、彥成、啟禹、維駿
低年級 60M 直道跑步	義隆主任(發令)	連勝、彥成、啟禹、維駿
一至二年級趣味競賽	素雲主任(發令)	慧娟、冠瑛、冠宇、至勝
中年級 80M 直道跑步	義隆主任(發令)	連勝、彥成、啟禹、維駿
三至四年級趣味競賽	連勝組長(發令)	慧娟、冠瑛、佩芸、至勝
高年級 100M 直道跑步	義隆主任(發令)	連勝、彥成、啟禹、維駿
親子趣味競賽-夾夾樂	素雲主任(發令)	慧娟、冠瑛、至勝、冠宇
五至六年級趣味競賽	義隆主任(發令)	慧娟、冠瑛、日煒、至勝
四至六年級大隊接力	應欽老師(發令)	主道：義隆主任、慧娟、日煒 次道：素雲主任、冠宇、至勝
六年級拔河決賽	義隆主任(發令)	連勝、慧娟、日煒
社區 3 項競賽	應欽老師(發令)	主道：義隆主任、紀楨主任、詠茜 次道：素雲主任、慧娟、冠宇
終點獎牌頒發及社區獎品發放	紀楨主任	佩芸、心雅、科任師及志工
司儀、競賽播報	外聘小柔	宥禎
拍照	人事主任	全體老師協助
精神錦標&團體成績核算統計	子珍主任	4 處室主任，紀錄：冠菱、素貞
醫護	雪珠	支援醫護人員
器材準備	應欽老師	詠茜、諺鴻、日煒
前置場布	紀楨主任	總務處同仁

\*工作說明會預訂 4/18 日(星期四)預演結束後召開，請各分配工作同仁出席。

\*請總務處備妥 10 隻無線電及耳機提供各工作組長使用。

\*未列表內工作同仁，請視本身上午事務告一段落後主動投入賽會。

## 中壢區內定國民小學 70 週年校慶暨社區聯合運動會開幕典禮流程表

一、日期：中華民國 113 年 4 月 20 日（星期六）

二、地點：本校操場

順序	時間流程	活動主題	活動內容簡介	備 註
1	08:00-08:10	班級就位	各班前往班級指定休息區	各班導師引導
2	08:10-08:20	序幕表演 1	1-3 年級 safe out 健康操表演	司儀介紹
3	08:20-08:28	序幕表演 2	文化里社區才藝教室-熱舞組曲表演	司儀介紹
		班級進場集結	依進場順序列隊於單位旗後	各班導師引導
4	08:28-08:30	開幕典禮 準備及對時	舞台清場及開幕整備佈置	典禮組
5	08:30-08:32	典禮開始(奏樂) 主席就位	大會主席主持開幕典禮	典禮組掌控
6	08:32-09:00	龍耀 70 致仕及校友 & 學年創意表演進場	進場順序： 70 致仕及校友進場→ 1 五年級 2 四年級 3 六年級 4 三年級 5 二年級 6 一年級 7 幼兒園	典禮組
7	09:00-09:06	會旗進場 升 會 旗	執會旗進場致仕介紹 進場音樂及升會旗音樂(音控)	典禮組
8	09:06-09:10	長官暨貴賓介紹	介紹長官及貴賓	司儀逐一介紹 (音樂隨行)
9	09:10-09:20	主席及長官貴賓致詞	籌備會主任委員 劉家順致詞 校長致詞 恭請 長官貴賓致詞	主席邀請
10	09:20-09:35	龍耀 70 內定啟航 慶祝儀式	1.龍耀 70 畫龍點睛 2.內定啟航生日快樂 3.代代相傳	典禮組
11	09:35-09:40	頒 獎	頒發資深教師及志工服務感謝狀 頒發 20 年(含)以上	恭請 頒獎
12	09:40-09:42	禮 成 (奏 樂)	三年級退場回休息區(導師引導)	典禮組
13	09:42-10:00	社團&社區表演	1.4-6 年級武術操表演-男兒當自強 2.太鼓表演-鼓天同慶 3.內定里社區表演-紅紅喜喜辣媽咪	以下流程由： 宥禎老師 接手播報 社團&社區指導老師
14	10:00-10:05	(轉場)-競賽播報	各項競賽開始	裁判老師請就位
15	10:30	揭牌儀式 媒體聯訪	<b>歡迎 蘇俊賓副市長蒞臨會場</b> 校長引導長官貴賓移駕至生態池	司儀、各主任陪同



順序	時間流程	活動主題	活動內容簡介	備註
16	10:05~	親子趣味競賽~滾球接力	各年級親子	素雲主任
17		幼兒園 低年級 60 公尺徑賽	幼兒園 一、二年級	義隆主任
18	10:15~10:30	<b>社區拔河預賽</b>	家長、校友、里民	家長會、應欽老師
19		趣味競賽~雙龍捧珠	四年級	連勝組長
20	10:30~11:00	中年級 80 公尺徑賽	三、四年級	義隆主任
21		趣味競賽~美味甜筒 帶著走	一年級	素雲主任
22		趣味競賽~超級彈簧腿	二年級	素雲主任
23	11:00~11:30	高年級 100 公尺徑賽	五、六年級	義隆主任
24		趣味競賽~薪火相傳	三年級	連勝組長
25		<b>社區競賽-坦克大決戰</b>	家長、校友、里民	應欽老師
26	11:30~12:00	親子趣味競賽~夾夾樂	各年級親子	素雲主任
27		低年級頒獎	團體競賽	校長
		午餐的約會	靜態成果展	
28	13:00~13:30	大隊接力	四年級	應欽老師
29		趣味競賽~一枝獨秀	五年級	義隆主任
30	13:30~14:00	大隊接力	五年級	應欽老師
31		力拔山河決賽	六年級	義隆主任
32	14:00~14:15	<b>社區拔河決賽</b>	家長、校友、里民	家長會、應欽老師
33		大隊接力	六年級	應欽老師
34	14:15~14:30	<b>2000 公尺大隊接力</b>	家長、校友、里民	家長會、應欽老師
35	14:30~	閉幕典禮	全校師生	校長