

新北市新店區青潭國小附設幼兒園112學年度第二學期 第08至10週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第八週	4月1日	一	板條湯	白飯	南瓜燉肉	百頁燴香菇	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	青菜豆腐湯	水果	√	√	√	√
	4月2日	二	皮蛋瘦肉粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	蘿蔔糕湯	水果	√	√	√	√
	4月3日	三	三絲冬粉湯	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	木耳炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	奶香餐包	水果	√	√	√	√
	4月4日	四												
	4月5日	五												
第九週	4月8日	一	蛋汁雞絲麵	白飯	回鍋肉	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	油豆腐細粉	水果	√	√	√	√
	4月9日	二	香菇瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	乾煸四季豆	有機蔬菜	地瓜西米露	番茄鮑魚蔬菜烏龍	水果	√	√	√	√
	4月10日	三	生日蛋糕 鮮奶	大酒麵		洋蔥豬柳	有機蔬菜		味噌拉麵	水果	√	√	√	√
	4月11日	四	雲吞湯	燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	紫米養生粥	水果	√	√	√	√
	4月12日	五	菠菜小魚粥	胚芽飯	蒜泥白肉	芹菜三絲	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	全麥吐司	水果	√	√	√	√
第十週	4月15日	一	香菇肉羹麵線	白飯	糖醋肉片	紅燒冬菇	有機蔬菜	羅宋湯	榨菜肉絲麵	水果	√	√	√	√
	4月16日	二	番茄雞蛋烏龍	五穀飯	醬爆雞柳	香滷蘿蔔	有機蔬菜	檸檬愛玉	金針冬粉	水果	√	√	√	√
	4月17日	三	肉丁雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	水果	√	√	√	√
	4月18日	四	擔仔麵	燕麥飯	清蒸鯛魚片	炒百菇	有機蔬菜	海苔湯	綠豆薏仁	水果	√	√	√	√
	4月19日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	玉米排骨酥湯	葡萄捲	水果	√	√	√	√

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！