

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第二學期四月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心	
4/1	一	紅藜麥乳酪 鮮奶*	筍乾燒肉 玉米筍炒香菇 蒜香波菜 山藥枸杞雞湯 香蕉	芋頭糕	
4/2	二	皮蛋瘦肉粥	檸檬雞丁 紅蘿蔔炒蛋* 炒高麗菜 鮮菇排骨湯 芭樂	蜜紅豆豆花*	
4/3-4/5 清明節連假					
4/8	一	德式小香腸 柚子茶	照燒雞腿 韭黃炒花枝* 炒高麗菜 吻魚莧菜湯* 無籽葡萄	鍋貼 味噌豆腐湯	
4/9	二	肉羹湯	蒜泥白肉 豆腐燴蛋 炒水蓮 鳳梨苦瓜雞湯 奇異果	烤地瓜	
4/10	三	醬燒小肉包 燕麥飲	檸檬魚片* 櫛瓜炒肉絲 炒A菜 干貝雞湯* 洋香瓜	肉絲炒飯	
4/11	四	鮮奶饅頭 麥茶	百頁蘿蔔燒肉 螞蟻上樹 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯* 蘋果	克林姆麵包 優酪乳	
4/12	五	廣東粥*	炸雞柳 麻婆豆腐 炒空心菜 黃豆芽排骨湯 香蕉	雜糧小饅頭 枸杞紅棗茶	
4/15	一	玉米脆片 鮮奶*	香菇燒肉 金沙四季豆 大陸妹 薏仁蓮子雞湯 芭樂	芝麻包* 黑豆茶	
4/16	二	炒烏龍麵*	芋頭燒雞 洋蔥炒蛋* 地瓜葉 冬瓜排骨酥湯 小番茄	蝦仁燒賣*	
4/17	三	貢丸米苔目湯	醬蔥爆豬肉片 菜脯蛋* 炒青江菜 玉米蘿蔔排骨湯 葡萄	和風紅豆燒 燕麥奶	
4/18	四	山藥糙米 排骨粥	清蒸鱈魚* 蘆筍炒肉絲 有機蔬菜 味噌豆腐蛋花湯* 蘋果	鍋燒意麵	
4/19	五	奶黃包* 洛神花茶	炸餛飩 魚板蒸蛋* 豆皮白菜滷 香菇竹筍雞湯 奇異果	綠豆仁西米露	
4/22	一	海鹽麵包 鮮奶*	京醬肉絲 番茄炒蛋* 麻香菠菜* 玉米香菇雞湯 木瓜	珍珠丸子 冬瓜茶	
4/23	二	雞絲麵	三杯雞 魯雙味 炒大陸妹 福州魚丸湯* 蘋果	蔬菜湯餃	
4/24	三	竹筍粥	打拋豬肉* 絲瓜枸杞炒蛋 炒花椰菜 蛤蠣雞湯* 香蕉	黑糖捲 米漿	
4/25	四	生日蛋糕	鮭魚炒飯* 有機蔬菜 巧達海鮮濃湯* 芭樂	百香愛玉	
4/26	五	全園校外教學			
4/29	一	喜多塊 鮮奶	油蔥雞 客家小炒 蒜香A菜 菜脯雞湯 香瓜	地瓜米苔目	
4/30	二	吐司夾蔥蛋*	榨醬麵 青花菜 胡瓜鮮菇湯 火龍果	紅豆紫米粥	

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考