

新北市新店區青潭國小附設幼兒園112學年度第二學期 第03至05週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第三週	2月26日	一	蛋汁雞絲麵	白飯	南瓜燉肉	百頁燴香菇	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	青菜豆腐湯	水果	V	V	V	V
	2月27日	二	香蕉 糙米漿	白菜什錦燴飯		豆干炒肉片	有機蔬菜	肉骨茶	什錦細粉		V	V	V	V
	2月28日	三	228休假一日											
	2月29日	四	皮蛋瘦肉粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	水果	V	V	V	V
	3月1日	五	三絲冬粉湯	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	木耳炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	蔓越莓貝果	水果	V	V	V	V
第四週	3月4日	一	擔仔麵	白飯	回鍋肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	板條湯	水果	V	V	V	V
	3月5日	二	香菇瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	乾煸四季豆	有機蔬菜	綠豆西米露	番茄鱈魚蔬菜烏龍	水果	V	V	V	V
	3月6日	三	生日蛋糕 鮮奶	大滷麵		洋葱豬柳	有機蔬菜		紅蘿蔔吐司	水果	V	V	V	V
	3月7日	四	雲吞湯	燕麥飯	鴨鵝蛋滷肉燥	磨菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	油豆腐細粉	水果	V	V	V	V
	3月8日	五	菠菜小魚粥	胚芽飯	沙茶肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	羅宋湯	磨菇pizza	水果	V	V	V	V
第五週	3月11日	一	豆沙包 鮮豆漿	白飯	糖醋肉片	紅燒冬菇	有機蔬菜	海苔湯	榨菜肉絲麵	水果	V	V	V	V
	3月12日	二	味噌拉麵	五穀飯	醬爆雞柳	炒百菇	有機蔬菜	檸檬愛玉	金針冬粉	水果	V	V	V	V
	3月13日	三	肉丁雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	什錦雞絲麵	水果	V	V	V	V
	3月14日	四	香菇肉羹麵線	燕麥飯	清蒸鯛魚片	咖哩百匯	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	綠豆薏仁	水果	V	V	V	V
	3月15日	五	田園蔬菜粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	玉米排骨酥湯	波蘿麵包	水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。  
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！