

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心
3/1	五	火腿三明治 冬瓜茶	茄汁肉醬螺旋麵 青花菜 巧達海鮮濃湯 無子葡萄	蘿蔔糕
3/4	一	鮮蔥麵包 鮮奶*	鵝鶉蛋肉燥* 水蓮炒肉絲 蒜香 A 菜 香菇雞湯 蘋果	絲瓜蛤蠣麵*
3/5	二	鮮蔬鮭魚粥*	紅糟豬排 絲瓜燴干貝 清炒高麗菜 紅棗枸杞雞湯 芭樂	銀絲捲 決明子茶
3/6	三	什錦米苔目	滷雞腿 蛤蠣蒸蛋* 地瓜葉 大黃瓜排骨湯 桶柑	薑汁地瓜湯
3/7	四	豆沙包 柚子茶	鳳梨鯛魚* 鹹蛋筍白筍* 有機蔬菜 蓮子排骨湯 玉女小番茄	雞絲麵
3/8	五	鮮肉餛飩湯	叉燒蛋炒飯* 炒萵苣 豆腐筍絲羹湯 香蕉 (綿羊班校外教學)	芋泥肉鬆捲 優酪乳
3/11	一	多穀物核桃麵包 鮮奶*	味噌彩椒肉 韭菜花甜不辣 滷白菜 蘑菇玉米濃湯 奇異果	雞湯冬粉
3/12	二	清粥小菜	腰果雞丁* 海芽滑蛋* 清炒蘿蔓 青木瓜排骨湯 蓮霧	水餃 豆腐蛋花湯
3/13	三	奶油通心麵濃湯	味噌鮭魚* 玉米炒蛋* 炒菠菜 冬瓜蛤蠣湯* 蘋果	乳酪捲 洛神花茶
3/14	四	肉燥麵	洋芋燒雞 甜豆炒香菇 有機蔬菜 黃瓜雙餃湯* 芭樂	起酥熱狗 米漿
3/15	五	芋泥包 枸杞紅棗茶	土魷魚羹飯* 花椰菜 香蕉 (企鵝班、白兔班、花鹿班校外教學)	仙草撞奶*
3/18	一	果麥脆片* 鮮奶*	照燒雞排 芹菜炒花枝 炒 A 菜 蕃茄蔬菜湯 木瓜	鮮蔬炒麵
3/19	二	南瓜米粉	橙汁里肌 雙菇炒豆皮 炒茼蒿 玉米蘿蔔排骨湯 蘋果	珍珠丸子 麥茶
3/20	三	土司夾蔥蛋*	醬蔥爆豬肉 木耳炒蛋* 炒空心菜 銀魚蛋花湯* 小番茄	麻油雞麵線
3/21	四	蘿蔔絲粥	檸檬鯛魚* 蘿蔔杏鮑菇 有機蔬菜 金針排骨湯 葡萄	波蘿麵包 燕麥奶
3/22	五	叉燒包 黑豆茶	茄汁雞柳 筍白筍炒肉絲 青花菜 香菇丸白菜湯 芭樂 (大象班校外教學)	紅豆薏仁湯
3/25	一	紅豆麵包 豆漿	親子丼* 魚板蒸蛋* 炒油菜 山藥排骨湯 香蕉	關東煮
3/26	二	什錦炒麵	糖醋里肌 絞肉燴南瓜 地瓜葉 黃豆芽雞湯 奇異果	醬燒小肉包 冬瓜檸檬
3/27	三	香菇赤肉粥	櫛瓜雞柳 洋蔥炒蛋* 清炒高麗菜 牛蒡排骨湯 桶柑	日式烏龍湯麵
3/28	四	馬來糕* 鮮奶*	馬鈴薯燒肉 櫛瓜炒肉絲 有機蔬菜 海芽蛋花湯* 蓮霧	甜玉米
3/29	五	生日蛋糕*	清蒸鱈魚* 番茄燒豆腐 炒空心菜 福州魚丸湯* 蘋果	布丁牛奶*

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。