

# A16 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第2學期第3週素食午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
3月1日星期五	有機白米飯	五彩豆包	蒲瓜食錦	菇炒蒜香有機小松	素肉骨茶湯		醣類： 90.0 g 脂肪： 33.7 g 蛋白質： 37.2 g 熱量： 806大卡
餐數 26		炸豆包(pc) 32 個 彩椒絲 0.1 Kg 杏鮑菇絲 0.1 Kg 生香菇絲 0.1 Kg 素火腿絲 0.1 Kg 青椒絲 0.1 Kg	扁蒲切條 2 Kg 小小油腐丁 0.4 Kg 素羊肉(有蛋) 0.3 Kg 生香菇片 0.1 Kg 紅蘿蔔片 0.1 Kg 薑絲 0.1 Kg	小松菜切(有機) 2.5 Kg 紅蘿蔔絲 0.1 Kg 薑絲 0.1 Kg 金針菇 0.1 Kg	紅棗(兩) 1 兩 肉骨茶包(小) 1 包 玉米段 0.8 Kg 杏鮑菇中丁 0.3 Kg 素皮絲中丁*濕 0.2 Kg 薑片 0.1 Kg		

佳隆農畜實業有限公司 電話：05-5863766 傳真：05-5875918

製表日： 2024/2/20

午餐秘書：

總務主任 **張璟驊**  
總務主任

校長：

虎尾國民小學 **洪子真**  
校長

教師兼午餐秘書 **吳蕙如**