

青潭國小附設幼兒園 113寒假 營養餐點表

週次	日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
寒假 第一週	1月24日	三	芝麻包 鮮豆漿	什錦炒麵、蘿蔔貢丸湯	三絲冬粉
	1月25日	四	蔬菜鮭魚粥	打拋豬、紫菜蛋花湯	綠豆薏仁
	1月26日	五	鍋燒意麵	番茄馬鈴薯雞肉、 玉米南瓜排骨湯	三明治 鮮奶
寒假 第二週	1月29日	一	皮蛋瘦肉粥	大滷麵	蒸煮地瓜、鮮豆漿
	1月30日	二	雲吞麵	咖哩雞肉飯、菇菇蛋花湯	酸辣湯麵
	1月31日	三	雞蓉玉米粥	南瓜米粉、蘿蔔排骨酥湯	關東煮
	2月1日	四	蛋汁雞絲麵	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯	燒仙草

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知。