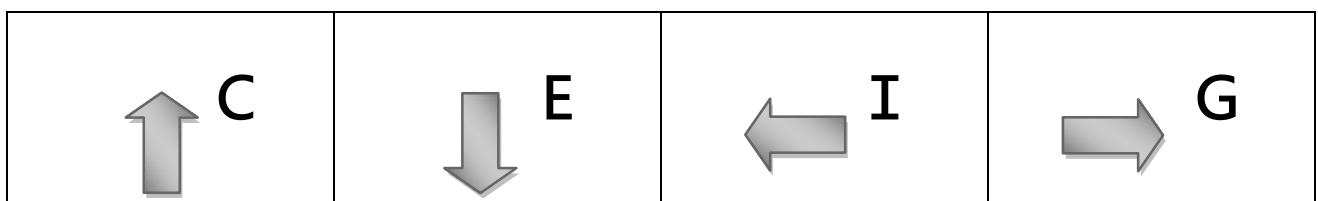


「愛你所礙定向」挑戰題目

【A】肢體障礙

<p>請畫出肢體障礙的圖。(可以自行構圖或與內容相同)</p>	<p>肢體障礙嚴重程度可分為哪幾種？</p>	<p>請問肢體障礙是類型多樣化的障別之一嗎？(○或×)，若是選×，請寫上正確答案。</p>
<p>肢體障礙學生在上活動時，使用空間時需考量的是什麼？</p>	<p>為了預防上肢障礙學生因抄寫不及而造成學習上的困難，老師可以怎麼做？</p>	<p>是用輪椅的學生在肌耐力練習上，老師可以利用什麼練習？</p>
<p>肢體障礙運動注意事項？請寫出2項。</p>	<p>以球的軌跡方式物體超過視覺平行視野幾度？以及低於幾度？容易產生較多的視覺追蹤困難。</p>	<p>面對肢體障礙學生，老師可以怎樣改良教具？</p>

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！






「愛你所礙定向」挑戰題目

【B】腦性麻痺

腦性麻痺又簡稱？	腦性麻痺有分為幾種？	腦性麻痺依照成因與症狀分為哪幾型？請寫出。
肌肉張力高、肢體僵硬或緊縮，是屬於哪一型？	2-3歲會發展出不自主動作，是屬於哪一型？	腦型麻痺哪一些運動能力較不好？請寫出2項
請寫出腦性麻痺運動訓練重點？	目前腦性麻痺患者常見的運動有哪些？	對於肌力不足的腦性麻痺患者，可以使用怎樣的訓練？

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！

 D	 G	 F	 H
---	---	---	---

「愛你所礙定向」挑戰題目

【C】身心障礙者體能檢測

<p>Brockport 體能檢測可分成哪幾項？</p>	<p>除了身體質量指數 BMI，還可以用甚麼方式檢測？</p>	<p>寫出 Brockport 心肺耐力檢測的2種方式？</p>
<p>寫出 Brockport 肌力與肌耐力腹部的檢測的2種方式？</p>	<p>寫出 Brockport 肌力與肌耐力上肢的檢測的3種方式？</p>	<p>寫出 Brockport 柔軟度的檢測2種方式？</p>
<p>Brockport 的檢測沒有測到哪一項？</p>	<p>脂肪鉗兒童及青少年是測量哪裡？</p>	<p>請寫出一個測量心肺耐力修正事項。</p>

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！

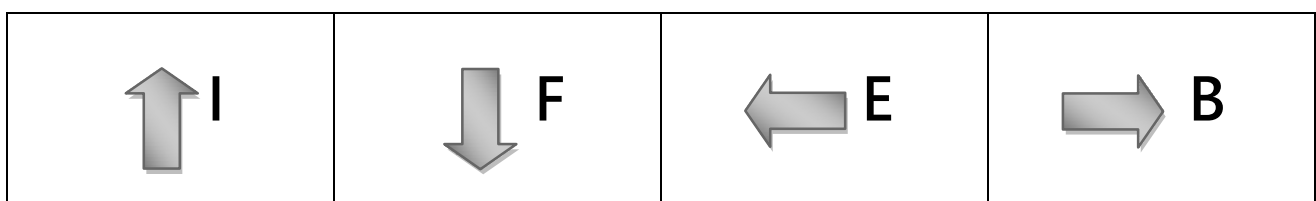


「愛你所礙定向」挑戰題目

【D】視覺障礙

<p>視覺障礙分為哪2類？</p>	<p>全盲指優眼視力測定值未達多少？</p>	<p>有些全盲者尚有殘餘視力，可辨識移動或形影，對於甚麼行動有輔助功效？</p>
<p>視覺障礙者可以透過哪些輔助後？也可以獨立自主生活。</p>	<p>視覺障礙者可以在競爭型運動達到很好的運動效果，請問有哪些運動可以參與？</p>	<p>盲人棒球又稱為什麼？</p>
<p>視障者和誰搭檔後可以一起完成跑步的目標，也可以建立深厚的默契。</p>	<p>在舞蹈教學的過程中，引導者可以用哪些技巧？引導視障者探索及創造。</p>	<p>弱視是指在甚麼能力較差？故需要儀器輔助。</p>

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！

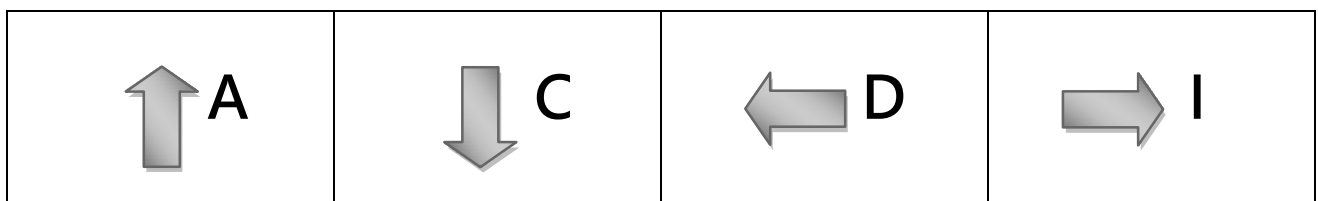


「愛你所礙定向」挑戰題目

【E】注意力不足過動症

注意力不足過動症 英文又稱為？	學齡兒童大約有5%- 8%會受到影響？	ADHD依據症狀 又可以分為哪 幾型？請依序 寫出。
請寫出2項注意力 不足型的症狀？	請寫出2項過動衝 動型的症狀？	ADHD孩子較適 合運動有哪些？ 請寫出3項
注意力缺失的孩 子適合怎樣的 運動？	對ADHD學生而言 運動對他們的好處 有哪些？	研究證實怎樣的 運動可以改善 ADHD學生不良 的症狀？

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！



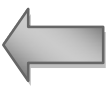
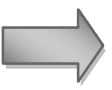


「愛你所礙定向」挑戰題目

【F】妥瑞氏症

妥瑞兒通常在幾歲間會被發現？幾歲間會更為明顯？	妥瑞氏症的成因分為哪幾方面？	TIC-不自主的動作異常，主要分為哪2型？
動作型會有哪些行為？請寫出3種	聲語型會有哪些行為？請寫出3種	妥瑞兒一天至少要從事幾小時的激烈運動？
有八成的妥瑞兒都會伴隨至少一種精神、行為或發展問題，如哪些症狀？	做什麼可以讓妥瑞兒改善症狀根本？	妥瑞氏症是一種甚麼樣的疾病？

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！





 B	 H	 A	 D
--	--	--	--

「愛你所礙定向」挑戰題目

【G】唐氏症

唐氏症最常見的染色體異常疾病，非遺傳，發生率約？	唐氏症多出部分或完整的第幾對染色體？	唐氏症的外表特徵有哪些？
唐氏症是第21對染色體有幾條？	唐氏症機率會隨著婦女年齡增加而提高？(○或×)	唐氏症者除了運動限制之外，需特別注意哪2個部分？
有10%~20%唐氏症者哪個部位較脆弱？	約有40%的唐氏症患者有心臟異常及什麼問題？	早期參加特奧的唐氏症患者需接受什麼檢查？

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！

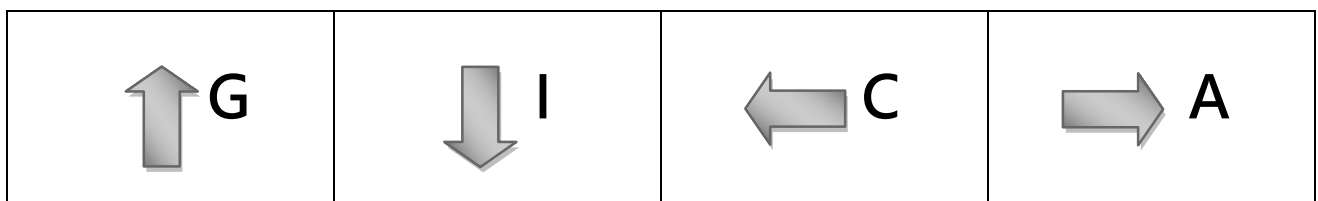
 F	 D	 B	 E
--	--	--	--

「愛你所礙定向」挑戰題目

【H】自閉症類群障礙

<p>自閉症有一個可愛的別稱，是什麼？</p>	<p>自閉症有2個重要特質為何？</p>	<p>有哪些狀況可能引發自閉症的緊張及情緒反應？</p>
<p>自閉症在動作能力有哪些症狀？</p>	<p>自閉症較明確的障礙是？</p>	<p>自閉症個別差異不大，所以很好控制。(○或×)</p>
<p>自閉症的學生需要怎樣的行為模式？</p>	<p>造成自閉症的成因有相當多，請寫出2個原因。</p>	<p>自閉症的情緒起伏時，只要透過長期相處及溝通就能對他們瞭若指掌。(○或×)</p>

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！



「愛你所礙定向」挑戰題目

【I】 融合體育課的教學修正策略

<p>體育課器材可以如何調整？寫出2項</p>	<p>體育課的規則調整及提示可以怎麼做？寫出3項</p>	<p>體育課的界線與場地可以做哪些調整？寫出2項</p>
<p>在動作教學上可以如何做，讓身心障礙學生更能展現技能？寫出3項</p>	<p>體育課時間上可以做怎樣的調配？寫出2項</p>	<p>班上有視覺障礙的學生，你上球類課程器材可以做哪些改變？</p>
<p>班上有肢體障礙學生在上足球課時，你可以做哪些調整？</p>	<p>要了解個別學生及其支持系統，可以從誰得知相關訊息？</p>	<p>上體育課時，因為身心障礙學生不好帶，所以只要他安全上完體育課即可？(○或×)</p>

下一關提示：請對照箭頭方向，找到下一個挑戰位置喔！

