

新北市新店區青潭國小附設幼兒園112學年度第一學期 第20至21週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第二十週	1月8日	一	豆沙包	鮮豆漿	白飯	糖醋肉片	紅燒冬菇	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	金針肉絲冬粉	水果	√	√	√	√
	1月9日	二	肉絲雞蛋粥		五穀飯	醬爆雞柳	炒百菇	有機蔬菜	檸檬愛玉	榨菜肉絲麵	水果	√	√	√	√
	1月10日	三	香菇肉羹麵線		義式白醬肉醬麵		木耳炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	關東煮	水果	√	√	√	√
	1月11日	四	鍋燒意麵		燕麥飯	清蒸鯛魚片	咖哩百匯	有機蔬菜	海苔湯	綠豆薏仁	水果	√	√	√	√
	1月12日	五	田園蔬菜粥		胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	香菇雞湯	蘑菇PIZZA	水果	√	√	√	√
第二十一週	01月15日	一	什錦雞絲麵		白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	四神湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	√	√	√	√
	01月16日	二	蔬菜鯖魚粥		五穀飯	滷雞腿	番茄炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	蒸煮地瓜	時令水果	√	√	√	√
	01月17日	三	生日蛋糕	鮮奶	香菇肉羹麵		玉米筒燴雞片	有機蔬菜		紅豆麥角	時令水果	√	√	√	√
	01月18日	四	日式烏龍麵		燕麥飯	打拋豬	蔥燒豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	八寶冬粉湯	時令水果	√	√	√	√
	01月19日	五	香蕉		期末活動(美味餐盒+榨菜肉絲湯)							√	√	√	√

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。  
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！