

臺北市士林區兩聲國小附設幼兒園 112 學年度第一學期十二月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心
12/1	五	肉羹湯	梅菜燒肉 豆腐燴蛋* 炒高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯 蘋果	蜜紅豆豆花*
12/4	一	法式香蒜 鮮奶*	杏鮑菇燒雞 螞蟻上樹 炒空心菜 羅宋排骨湯 木瓜	芋頭糕
12/5	二	海鮮炒烏龍麵*	香酥鯛魚* 紅蘿蔔炒蛋* 豆皮白菜滷 干貝雞湯 洋香瓜	鍋貼 青菜豆腐湯*
12/6	三	醬燒小肉包 枸杞紅棗茶	筍乾燒肉 玉米筍炒香菇 蒜香 A 菜 鮮菇排骨湯 香蕉	貢丸米苔目湯
12/7	四	海鮮粥*	檸檬雞 洋蔥炒蛋* 有機蔬菜 福州魚丸湯* 柳丁 (企鵝班校外教學)	黑糖捲 豆漿*
12/8	五	珍珠丸子 冬瓜茶	破布子鱈魚* 絞肉燴南瓜 青江菜 玉米蘿蔔排骨湯 葡萄 (綿羊班校外教學)	紅豆地瓜湯
12/11	一	多穀物蔓越莓* 優酪乳*	香菇燒肉 絲瓜炒豆腐 大陸妹 薏仁蓮子雞湯* 芭樂	鍋燒意麵
12/12	二	冬粉湯	味噌鮭魚* 櫛瓜炒蛋* 蒜香菠菜 冬瓜排骨酥湯 小番茄	銀絲捲 洛神花茶
12/13	三	筍香包 麥茶	紅燒獅子頭 雙菇炒豆皮* 炒山萵蒿 瓜仔雞湯 奇異果	仙草牛奶*
12/14	四	山藥糙米 排骨粥	炸豬排 麻婆豆腐* 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯 甜柿	韓式炒冬粉*
12/15	五	蝦仁燒賣*	咖哩雞肉豆腐煲* 炒花椰菜 酸辣湯* 柳丁	綠豆薏仁湯*
12/18	一	全麥果醬吐司 豆漿*	京醬肉絲 金沙四季豆* 麻香菠菜* 玉米香菇雞湯 橘子	甜玉米
12/19	二	炒板條	三杯雞 魯雙味 炒大陸妹 牛蒡排骨湯 蘋果	地瓜包 決明子茶
12/20	三	竹筍粥	浦燒鯛魚* 蘆筍炒松阪 小白菜 味噌貢丸蛋花湯* 芭樂	蔬菜湯餃
12/21	四	花枝羹*	玉米瓜仔肉 熟花生紅燒麵筋* 有機蔬菜 蛤蠣雞湯* 香蕉	法式水果 牛奶*
12/22	五	雜糧小饅頭* 黑豆茶	聖誕 pizza 青花菜 雞塊 南瓜濃湯 砂糖橘	麻油雞麵線
12/25	一	玉米脆片 鮮奶*	南瓜燒雞 塔香茄子 炒高麗菜 吻魚莧菜湯* 無籽葡萄	烤地瓜
12/26	二	吐司夾蔥蛋*	打拋豬肉 魚板蒸蛋* 蒜香 A 菜 豆腐筍絲羹湯 玉女番茄	肉燥麵
12/27	三	日式烏龍湯麵	豆乳燒雞* 紅燒油豆腐* 地瓜葉 黃瓜雙餃湯 黃金奇異果	肉絲炒飯*
12/28	四	皮蛋瘦肉粥*	炸餛飩 櫛瓜炒肉絲 有機蔬菜 山藥枸杞雞湯 柳丁	芋泥包 燕麥飲*
12/29	五	壽星紅蛋* 兔子包+柚子茶	鮭魚炒飯* 炒花椰菜 巧達海鮮濃湯* 蘋果	紅豆紫米粥*

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。