

# J036 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第1學期第14週午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
12月1日星期五	白米飯	<b>三杯雞丁</b> 雞(腿丁/CAS) 87 Kg 杏鮑菇(中丁) 30 Kg 九層塔 1 Kg 蒜(切碎) 1 Kg 薑(切片/斤) 1斤	<b>結頭炒什錦</b> 結頭菜(片) 58 Kg 豬肉(絲/CAS) 12 Kg 木耳(絲濕) 7 Kg 紅蘿蔔(絲) 7 Kg 香菜 0.3 Kg 香菇(乾/切絲) 0.2 Kg	<b>翠炒青江菜</b> 青江菜(切段) 73 Kg 香菇(生鮮切絲) 3 Kg 蒜(切末/斤) 2包	<b>翡翠豆腐羹</b> 豆腐(盤切丁/非) 9板 大骨(叉骨/CAS) 6 Kg 翡翠 3 Kg 洗選蛋(210粒) 2箱		醃類： 75.8 g 脂肪： 26.4 g 蛋白質： 26.6 g 熱量： 662大卡
餐數 1065							

梅景食品股份有限公司 電話：05-5882573 傳真：05-5880580

製表日： 2023/11/23

午餐秘書：

總務主任：

校長：

教師兼  
午餐秘書 吳蕙如

教師兼  
總務主任 張璟驊

虎尾國民小學  
校長 洪孟真