

新北市新店區青潭國小附設幼兒園112學年度第一學期 第13至15週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第十三週	11月20日	一	芝麻包	鮮豆漿	白飯	南瓜燉肉	百頁燴香菇	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	青菜豆腐湯	水果	√	√	√	√
	11月21日	二	香菇瘦肉粥		五穀飯	三杯雞	洋葱炒蛋	有機蔬菜	綠豆西米露	番茄鮑魚蔬菜米粉	水果	√	√	√	√
	11月22日	三	蛋汁雞絲麵		白菜什錦燴飯		豆干炒肉片	有機蔬菜	肉骨茶	味噌拉麵	水果	√	√	√	√
	11月23日	四	皮蛋瘦肉粥		燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	水果	√	√	√	√
	11月24日	五	三絲冬粉湯		胚芽飯	杏鮑菇燴肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	山藥雞湯	蔓越莓貝果	水果	√	√	√	√
第十四週	11月27日	一	戶外教育												
	11月28日	二	擔仔麵		五穀飯	回鍋肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	板條湯	水果	√	√	√	√
	11月29日	三	香菇滑蛋雞茸粥		大酒麵		洋葱豬柳	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	紅蘿蔔吐司	水果	√	√	√	√
	11月30日	四	雲吞湯		燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	油豆腐細粉	水果	√	√	√	√
	12月1日	五	菠菜小魚粥		胚芽飯	沙茶肉片	芹菜三絲	有機蔬菜	羅宋湯	葡萄捲	水果	√	√	√	√
第十五週	12月4日	一	豆沙包	優酪乳	白飯	糖醋肉片	紅燒冬菇	有機蔬菜	海苔湯	金針肉絲冬粉	水果	√	√	√	√
	12月5日	二	什錦細粉		五穀飯	醬爆雞柳	炒百菇	有機蔬菜	檸檬愛玉珍珠	榨菜肉絲麵	水果	√	√	√	√
	12月6日	三	肉絲雞蛋粥		義式蕃茄肉醬麵		木耳炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	蒸菜地瓜	水果	√	√	√	√
	12月7日	四	香菇肉羹麵線		燕麥飯	清蒸鯛魚片	咖哩百匯	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	綠豆薏仁	水果	√	√	√	√
	12月8日	五	田園蔬菜粥		胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	玉米排骨湯	波蘿麵包	水果	√	√	√	√

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！