

# J036 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 112學年度第1學期第10週午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
10 月 30 日 星期 一	白 米 飯	<b>鹹酥雞</b>	<b>田園咖哩</b>	<b>炒高麗菜</b>	<b>黑糖珍珠鮮奶</b>	香 蕉	醣類： 114.1 g 脂肪： 21.9 g 蛋白質： 24.0 g 熱量： 764大卡
		雞(腿丁/CAS) 90 Kg 地瓜(切2CM粗條) 15 Kg 九層塔 1 Kg 三花地瓜粉(20kg) 1 包 小磨坊胡椒鹽(盒) 1 盒	馬鈴薯(中丁) 55 Kg 洋蔥(中丁) 20 Kg 豬(絞肉/cas) 12 Kg 咖哩粉(小磨坊) 4 盒 紅蘿蔔(中丁) 3 Kg 咖哩塊甜味(1公斤) 2 盒	高麗菜(片) 73 Kg 紅蘿蔔(絲) 3.5 Kg 蒜(切末/斤) 2 包	粉圓 18 Kg 黑糖(450g) 10 包 鮮奶(1858cc) 5 瓶		
餐數 1066							
10 月 31 日 星期 二	五 穀 飯	<b>紅燒肉丁</b>	<b>五彩繽紛</b>	<b>蒜香油菜</b>	<b>冬瓜排骨湯</b>		醣類： 80.6 g 脂肪： 25.4 g 蛋白質： 26.9 g 熱量： 675大卡
		豬肉(丁/CAS) 60 Kg 白蘿蔔(中丁) 30 Kg 紅蘿蔔(中丁) 8 Kg 青蔥(段) 1 Kg 蒜(片) 1 Kg	玉米(粒-CAS) 40 Kg 洋蔥(小丁) 20 Kg 豬(絞肉/cas) 12 Kg 小黃瓜(小丁) 10 Kg 紅蘿蔔(小丁/生鮮) 10 Kg	油菜(切段) 73 Kg 蒜(切末/斤) 2 包 鴻禧菇 2 Kg 枸杞 0.3 Kg	冬瓜(中丁) 36 Kg 中排骨(CAS) 9 Kg 珍珠魚丸(6g/鑫/QR) 6 Kg 薑(切絲) 1 Kg		
餐數 1066							

梅景食品股份有限公司 電話：05-5882573 傳真：05-5880580

製表日： 2023/10/26

午餐秘書：

總務主任：

校長：

教師兼  
午餐秘書 吳蕙如

教師兼  
總務主任 張璟驊

虎尾國民小學  
校長 洪孟真