

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心
11/1	三	鮮奶吐司* 豆漿	茄汁雞柳 筍白筍炒肉絲 雙色花椰菜 牛蒡排骨湯 火龍果	什錦炒麵
11/2	四	蘿蔔絲粥	醬蔥爆豬肉 蘿蔔杏鮑菇 有機蔬菜 味噌豆腐蛋花湯* 水梨 (松鼠班校外教學)	黑糖小饅頭 麥茶
11/3	五	叉燒包 黑豆茶	清蒸鱈魚* 番茄燒豆腐 炒空心菜 蘿蔔貢丸湯 美濃瓜 (綿羊班校外教學)	布丁牛奶*
11/6	一	果醬土司 鮮奶*	鵪鶉蛋肉燥 菜脯蛋* 地瓜葉 金針排骨湯 奇異果	絲瓜蛤蠣麵線
11/7	二	鮮蔬鮭魚粥*	滷雞腿 蛤蠣蒸蛋* 蒜香 A 菜 大黃瓜排骨湯 無籽葡萄	法式香蒜 優酪乳*
11/8	三	奶油通心麵 濃湯*	紅糟豬排 絲瓜燴干貝 清炒高麗菜 紅棗枸杞雞湯 蘋果	薑汁地瓜湯
11/9	四	鮮肉餛飩湯	鳳梨鯛魚* 鹹蛋筍白筍* 有機蔬菜 蓮子排骨湯 甜柿	雞絲麵
11/10	五	豆沙包 冬瓜檸檬	叉燒蛋炒飯* 青江菜 豆腐筍絲羹湯 玉女小番茄	銀絲捲 決明子茶
11/13	一	紅藜麥乳酪丁* 燕麥飲	味噌彩椒肉 韭菜花甜不辣 滷白菜 青木瓜排骨湯 水梨	雞湯冬粉
11/14	二	清粥小菜	腰果雞丁* 海芽滑蛋* 炒 A 菜 香菇雞湯 哈密瓜	蘿蔔糕
11/15	三	什錦米苔目	粉蒸肉 玉米炒蛋* 青江菜 冬瓜蛤蠣湯* 蘋果	乳酪捲 洛神花茶
11/16	四	肉燥麵	洋芋燒雞 玉米筍炒香菇 有機蔬菜 黃瓜雙餃湯 芭樂	燒賣 豆腐味噌湯
11/17	五	芋泥包 枸杞紅棗茶	土魷魚羹飯 花椰菜 香蕉	仙草撞奶*
11/18	六	<u>校慶運動會餐盒</u>		
11/20	一	果麥脆片 鮮奶*	香菇燒肉 芹菜炒花枝* 炒 A 菜 蕃茄蔬菜湯 鳳梨	蔬菜炒麵
11/21	二	魚片粥*	照燒雞排 雙菇炒豆皮 炒水蓮 蘑菇玉米濃湯* 柳丁	珍珠丸子
11/22	三	麻油雞麵線 壽星紅蛋*	檸檬鯛魚* 木耳炒蛋* 炒菠菜 銀魚味噌湯 蓮霧	甜玉米
11/23	四	<u>全園校外教學</u>		
11/24	五	<u>校慶運動會補假</u>		
11/27	一	腰瘦土司 鮮奶*	親子丼 魚板蒸蛋* 炒油菜 山藥排骨湯 葡萄	關東煮
11/28	二	南瓜米粉	糖醋里肌 玉米炒肉末 地瓜葉 黃豆芽雞湯 蘋果	醬燒小肉包 麥茶
11/29	三	香菇赤肉粥	櫛瓜雞柳 番茄炒蛋 清炒高麗菜 香菇九白菜湯 洋香瓜	炒烏龍麵
11/30	四	土司夾蔥蛋*	紅燒魚片* 竹筍炒肉絲 有機蔬菜 海芽蛋花湯* 火龍果	水餃 青菜豆腐湯*

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考。