

新北市新店區青潭國小附設幼兒園112學年度第一學期 第08至10週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第八週	10月16日	一	鮮肉包	鮮豆漿	白飯	醬瓜絞肉	玉米筍繪雞片	有機蔬菜	三菇鮮湯	青菜豆腐湯	水果	V	V	V	V
	10月17日	二	香菇瘦肉粥		五穀飯	三杯雞	木耳炒蛋	有機蔬菜	綠豆西米露	番茄鯖魚蔬菜米粉	水果	V	V	V	V
	10月18日	三	蛋汁雞絲麵		白菜什錦燴飯		豆干炒肉片	有機蔬菜	肉骨茶	冰心地瓜	水果	V	V	V	V
	10月19日	四	皮蛋瘦肉粥		燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	水果	V	V	V	V
	10月20日	五	三絲冬粉湯		胚芽飯	紅燒肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	玉米排骨湯	奶香餐包	水果	V	V	V	V
第九週	10月23日	一	豆沙包	優酪乳	白飯	茄汁雞	豆皮白菜燒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	味噌拉麵	水果	V	V	V	V
	10月24日	二	擔仔麵		五穀飯	南瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山粉圓甜湯	板條湯	水果	V	V	V	V
	10月25日	三	香菇滑蛋雞茸粥		大酒麵		小黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜		鮮奶吐司	水果	V	V	V	V
	10月26日	四	雲吞湯		燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	炒百菇	有機蔬菜	蘿蔔玉米排骨湯	綠豆薏仁	水果	V	V	V	V
	10月27日	五	扁蒲瘦肉粥		胚芽飯	沙茶肉片	椒鹽甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	鹽可頌	水果	V	V	V	V
第十週	10月30日	一	乳酪捲	薏仁糙米漿	白飯	糖醋肉片	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	海苔湯	金針肉絲冬粉	水果	V	V	V	V
	10月31日	二	什錦細粉		五穀飯	醬爆雞柳	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	榨菜肉絲麵	水果	V	V	V	V
	11月1日	三	肉絲雞蛋粥		義式蕃茄肉醬麵		芹菜三絲	有機蔬菜	玉米濃湯	冰心地瓜	水果	V	V	V	V
	11月2日	四	香菇肉羹麵線		燕麥飯	清蒸鯛魚片	洋蔥豬柳	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	紅豆芋圓	水果	V	V	V	V
	11月3日	五	油豆腐細粉		胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	絲瓜蝦丸湯	全麥葡萄餐包	水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！