

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第一學期十月份餐點表

日期	星期	上午	午餐	下午點心
10/2	一	全麥果醬吐司 豆漿	京醬肉絲 金沙四季豆 炒菠菜 牛蒡排骨湯 木瓜	鍋貼 青菜豆腐湯
10/3	二	廣東粥	三杯雞 魯雙味 炒大陸妹 黃瓜魚丸湯 無籽葡萄	黑糖小饅頭 麥茶
10/4	三	肉羹湯	梅菜燒肉 三色蛋 高麗菜 馬鈴薯濃湯 蘋果	烤地瓜
10/5	四	炒板條	栗子燒雞 螞蟻上樹 有機蔬菜 羅宋排骨湯 火龍果	黑糖豆花
10/6	五	海鮮炒烏龍麵	香酥鯛魚 豆腐燴蛋 滷白菜 香菇雞湯 芭樂	綠豆西米露
10/11	三	芝麻包 鮮奶	筍乾燒肉 玉米筍炒香菇 蒜香 A 菜 鮮菇排骨湯 楊桃	肉絲炒飯
10/12	四	海鮮粥	檸檬雞 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 福州魚丸湯 香蕉 (松鼠班校外教學)	雜糧小饅頭 米漿
10/13	五	番茄蔬菜湯麵	破布子鱈魚 絞肉燴南瓜 青江菜 玉米蘿蔔排骨湯 水梨	紅豆地瓜湯
10/16	一	叉燒包 優酪乳	香菇燒肉 絲瓜炒豆腐 大陸妹 薏仁蓮子雞湯 奇異果	芋頭糕
10/17	二	花枝羹	味噌鮭魚 櫛瓜炒蛋 蒜香菠菜 冬瓜排骨酥湯 鳳梨	日式烏龍湯麵
10/18	三	山藥糙米 排骨粥	紅燒獅子頭 雙菇炒豆皮 炒山萵蒿 瓜仔雞湯 香瓜	黑糖捲 鮮奶
10/19	四	什錦炒冬粉	炸豬排 麻婆豆腐 有機蔬菜 蘿蔔魚丸湯 小番茄	醬燒小肉包 決明子茶
10/20	五	蝦仁燒賣 柚子茶	咖哩雞肉豆腐煲 炒花椰菜 酸辣湯 甜柿 (花鹿班校外教學)	綠豆西米露
10/23	一	葡萄吐司 鮮奶	浦燒鯛魚 金針菇燴蛋 小白菜 黃瓜雙餃湯 火龍果	蔬菜湯餃
10/24	二	皮蛋瘦肉粥	玉米瓜仔肉 熟花生紅燒麵筋 蒜香 A 菜 蛤蠣雞湯 木瓜	德式烤乳酪 洛神花茶
10/25	三	吐司夾蔥蛋	南瓜燒雞 客家小炒 蒜香高麗菜 吻魚莧菜湯 葡萄 (大象班校外教學)	肉燥麵
10/26	四	生日蛋糕	腰果雞丁 紅燒油豆腐 有機蔬菜 味噌貢丸蛋花湯 奇異果	紅豆紫米粥
10/27	五	鮮奶饅頭 黑豆茶	茄汁肉醬螺旋麵 花椰菜 南瓜海鮮濃湯 蘋果 (企鵝班、白兔班校外教學)	地瓜包 燕麥飲
10/30	一	玉米脆片 鮮奶	打拋豬肉 魚板蒸蛋 炒大陸妹 豆腐筍絲羹湯 香蕉	貢丸米苔目湯
10/31	二	玉米肉末粥	和風豬肉蓋飯 甜豆炒玉米筍 炒油菜 干貝雞湯 芭樂	麻油雞麵線

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。