

地震避難三步驟

1 Drop
蹲下



地震發生時立刻
蹲低姿勢

2 Cover
掩護



利用桌面或牆壁、
柱子保護頭頸部

3 Hold on
穩住



握緊桌腳或穩固的物
品，就地安全掩蔽

避難疏散三不原則

不語



冷靜不語，從容疏
散不喧嘩

不跑



迅速快走，注意安
全不急跑

不推



平安集合，依序前
行不推擠

安靜、冷靜、聆聽老師指示



地震防災須知

1 平時備妥「緊急避難包」，放置於隨手可拿到的地方。



2 地震時務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物。



3 地震劇烈搖晃時，先躲在堅固桌子下方或主要柱子旁。



4 地震時不要躲在燈具下方、櫥櫃或冰箱旁邊。



5 迅速關閉爐火、瓦斯，打開鐵門以利逃生。



6 切勿搭乘電梯，要利用樓梯逃生。



7 立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線桿。



8 開車時遇到地震，不可緊急煞車或變換車道，而要減速停靠路邊。

