

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 112 學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
8/30	三	奶油餐包 鮮奶	咖哩雞 炒花椰菜 紫菜蛋花湯 蘋果	蘿蔔糕	
8/31	四	蘿蔔絲粥	醬蔥爆豬肉 蘿蔔杏鮑菇 有機蔬菜 味噌豆腐蛋花湯 香蕉	檸檬愛玉	
9/1	五	什錦炒麵	瓜仔肉 番茄炒蛋 地瓜葉 蘿蔔排骨湯 芭樂	布丁牛奶	
9/4	一	波蘿麵包 濃醇燕麥	香菇肉燥 蛤蠣蒸蛋 炒空心菜 香菇筍片湯 火龍果	絲瓜蛤蠣麵線	
9/5	二	雞蓉玉米粥	橙汁里肌 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 紅棗枸杞雞湯 芭樂	仙草撞奶	
9/6	三	鮮肉餛飩湯	滷雞腿 絲瓜燴干貝 蒜香 A 菜 大黃瓜排骨湯 葡萄	銀絲卷 洛神花茶	
9/7	四	奶油通心面濃湯	清蒸鱈魚 番茄燒豆腐 有機蔬菜 蘿蔔貢丸湯 西瓜	黑糖小饅頭 麥茶	
9/8	五	肉鬆芋泥捲 優酪乳	紅燒豬肉 韭菜花甜不辣 滷白菜 青木瓜排骨湯 鳳梨	薑汁地瓜湯	
9/11	一	鮮奶吐司 鮮奶	芋頭燒雞 玉米筍炒香菇 青江菜 黃瓜雙餃湯 美濃瓜	雞湯冬粉	
9/12	二	什錦米苔目	百頁燒肉 海芽滑蛋 炒 A 菜 香菇雞湯 黃金奇異果	海鹽麵包 決明子	
9/13	三	清粥小菜	酥炸雞丁 絞肉燴豆腐 地瓜葉 金針排骨湯 香蕉	雞絲麵	
9/14	四	芋泥包 枸杞紅棗茶	粉蒸肉 玉米炒蛋 有機蔬菜 冬瓜蛤蠣湯 水梨	燒賣 豆腐味噌湯	
9/15	五	肉燥麵	鳳梨鯛魚 鹹蛋筍白筍 大陸妹 蓮子排骨湯 蘋果	綠豆西米露	
9/18	一	火腿起司三明治 米漿	薑汁燒肉 芹菜炒花枝 炒 A 菜 蕃茄蔬菜湯 火龍果	蔬菜炒麵	
9/19	二	珍珠丸子	洋芋燒雞肉 番茄炒蛋 炒高麗菜 香菇丸白菜湯 木瓜	甜玉米	
9/20	三	南瓜米粉	照燒雞排 雙菇炒豆皮 空心菜 磨菇玉米濃湯 芭樂	水餃 青菜蛋花湯	
9/21	四	大滷麵	蒜泥白肉 滷蛋豆干 有機蔬菜 銀魚味噌湯 奇異果	叉燒包 黑豆茶	
9/22	五	奶皇包 濃醇燕麥	紅燒魚片 竹筍炒肉絲 大陸妹 海芽蛋花湯 葡萄	蜂蜜蛋糕 柚子茶	
9/23	六	廣東粥	雞柳炒櫛瓜 青江菜 菜脯蛋 鳳梨苦瓜雞湯 香蕉	油香麵線	
9/25	一	果麥脆片 鮮奶	親子丼 魚板蒸蛋 炒空心菜 蓮藕排骨湯 鳳梨	炒烏龍麵	
9/26	二	關東煮	糖醋里肌 玉米炒肉末 地瓜葉 淡水魚丸湯 蘋果	馬來糕 枸杞茶	
9/27	三	芝麻包 冬瓜茶	洋蔥雞柳 筍白筍炒肉絲 炒花椰菜 牛蒡排骨湯 哈密瓜	香菇赤肉粥	
9/28	四	生日蛋糕	肉末蛋炒飯 有機蔬菜 酸辣湯 文旦	冰沙餡餅 豆漿	
9/29	五	中秋佳節連假			

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。