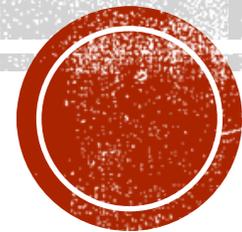


三重國小2023年 暑假生活注意事項宣導



暑假假期將至 / 祝福您闔家平安

新北市政府教育局
給家長的一封信



- ### 族語有聲本 1 自學好便利

「族語有聲點讀教材」
可至原住民族教育資源中心借取
(設置於本市仁愛國小)
- ### 指尖點兩下 2 學習在盛夏

備考自學相關訊息，請掃QR-CODE
高中數位教學專區 高中與大學綜合平臺
- ### 仲夏兜七投 3 北北基熊好

HELLO!
新城市 育樂營
中小學寒暑期
- ### 幸福保衛站 4 暑假不打烊

各種保衛站
●本市18歲以下孩童，遭遇急難時可至幸福保衛站合作商家取餐
●暑期弱勢學童午餐補助計畫請洽各校辦理申請
- ### 炎夏守平安 5 拒詐毒黑霸

高額獲利莫貪心 拒絕詐騙找上門
包裝精美很吸睛 一旦上癮毀一生
逞凶鬥狠涉違法 一入黑幫深似海
虛假網絡莫沉迷 指尖竊害惹上身
行經路口看來車 平安返家最安心
炎夏戲水要當心 無人海域莫靠近
- ### 疑難何處解 6 校安熊大心

家庭的經營、親子的溝通
歡迎加入「新北家庭教育」Line社群
暑假期間若有任何需協助的地方
歡迎撥打校安專線(02)2956-0885
我們有專人為您服務

親愛的家長您好
邀請您加入「**新北市教育局行動資訊網絡**」
防疫最新措施、各項教育大小新知
都可以第一時間即時送到您手中喔!



新北學Bar

Facebook

◆ 新北市教育局官方粉絲專頁 ◆

- 邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專 不定期推出粉絲專屬 **優惠、抽獎!!**
- 教育政策、防疫新知，學校特色與成果、教育資源和新知，活動資訊等包羅萬象
- 別忘了按讚+追蹤，才能看到每日精彩貼文喔!

YouTube

新北市教育局

◆ 新北市教育局官方影音頻道 ◆

- 國中會考、學習歷程、名師線上課程、活動Live直播、Podcast等精彩影音各種新北教育相關報導通通有~!
- 現在就趕快訂閱+開啟小鈴鐺吧!

新北學Bar資訊站

◆ 新北市教育局會員專屬資訊頻道 ◆

- 各項官方防疫政策，最新教育消息無時差
- 檔案下載無期限、容量無上限、傳輸速度快
- 個人TG頻道可當雲端資料庫、亦可聊天室分類達到知識管理的效益
- 送出訊息可編輯修改

1 掃描QR Code 安裝Telegram 通用ios、Android系統

2 掃描QR Code Telegram 即可中文化

新北市政府教育局



一、預防COVID-19、腸病毒、流感.....

每日注意

- 1、如有感冒症狀，務必在家休息 並看醫生。
- 2、每天隨時注意身體狀況，勤洗手。
- 3、出入公共場所，依自身身體狀況，
可以選擇配戴口罩。



一、預防COVID-19、腸病毒、流感.....

世界/手/部/衛/生/日

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

手住疫情
手護台灣

正確洗手5時機

吃東西前 接觸小孩前 上廁所後 擤鼻涕後 看病前後



The infographic illustrates five key moments for handwashing: 1. Eating (吃東西前) with an icon of a person eating. 2. Contacting children (接觸小孩前) with an icon of a person and a child. 3. After using the toilet (上廁所後) with an icon of a person on a toilet. 4. After blowing your nose (擤鼻涕後) with an icon of a person sneezing. 5. Before and after seeing a doctor (看病前後) with an icon of a doctor and a patient.

世界/手/部/衛/生/日

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

手住疫情
手護台灣

正確洗手7字訣

內 外 夾 弓

搓揉手掌 搓揉手背 搓揉指縫 搓揉指背與指節

大 立 腕(完)

搓揉大拇指及虎口 搓揉指尖 搓揉手腕，沖淨並擦乾雙手



The infographic details the 7 steps of handwashing: 1. Palm (內) - rubbing palms together. 2. Back (外) - rubbing the back of the hand. 3. Between fingers (夾) - rubbing between the fingers. 4. Back of hand (弓) - rubbing the back of the hand with fingers. 5. Thumb (大) - rubbing the thumb. 6. Fingertips (立) - rubbing the tips of the fingers. 7. Wrists (腕) - rubbing the wrists.



二、落實交通安全守則認知

1. 行走間穿著鮮豔衣物、提高晚間用路時的能見度。
2. 遠離大型車且勿與之併行，以防止內輪差及視線死角之交通意外。
3. 開關車門時需注意後方有無來車、不在馬路上嬉戲或飆車。
4. 認識並遵守交通規則及標誌。



二、落實交通安全守則認知

- 5.騎自行車請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話、不可附載坐人。
- 6.騎乘機車請正確配戴安全帽、勿無照騎車。
- 7.行人請走行人穿越道、不任意穿越車道、闖紅燈。



三、居家安全 - 防範一氧化碳中毒

- 1.使用瓦斯、熱水器沐浴及 瓦斯爐煮食時，需注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，否則易導致因瓦斯燃燒不完全，而造成一氧化碳中毒事件。
- 2.外出及就寢前，必須檢查用水電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。



三、居家安全 - 防範陌生人

1.出門在外要小心，要注意四周的動靜，而且儘可能不要一個人走在黑暗、偏僻小路或巷弄。

2.遭遇陌生人或發現可疑人物，應快速跑至人潮較多地方，或最近的便利商店，大聲喊叫，以免給歹徒可乘之機。



—— 校園安全宣導 ——

被 跟 蹤 怎 麼 辦 ？

- 隨時提高警覺注意身邊的陌生人，若發現被尾隨、跟蹤時，加快腳步，**走向燈光較亮、人潮較多之地方**，或立即走入附近**警察局、商家、愛心服務站**等請求協助或打電話請家人、老師、同學前來陪伴同行。
- 警察報案電話：**110** 婦幼保護專線：**113**



遇到跟騷行為，請報警！

案件處理程序 ▼



四、網路沉迷防制

近年來，由於過度沉迷於玩手機遊戲，所引發的身心病症逐漸增多。

同學應注意上網時間及行為，並慎選電子遊戲。切勿涉入網路賭博案件！

拒絕網路性騷擾

預防工作不可少



五、防止網路兒少性剝削

- 勿在網路轉傳、散布不雅照片。
- 尊重身體自主權。
- 勿讓物質、金錢的誘惑出賣自己的身體。
- 不拍、不傳私密照片。



六、反毒宣導

反毒防身5術

- 直接拒絕** 勇敢向毒品說不
- 遠離現場** 立刻離開是非場所
- 轉移話題** 巧妙轉移注意力
- 自我解嘲** 幽默調侃自己拒絕
- 友誼勸服** 表達關愛給予建議

反毒資源專區 網頁搜尋

FDA 衛生福利部食品藥物管理署



廣告

破解網路涉毒危機



常使用短影音平台
除了透過通訊軟體販毒外
現在更利用
短影音APP直播販毒

破解新興毒品招數
1 拆封又重新包裝
2 特殊造型藥丸
3 山寨知名品牌
4 標榜神奇功效

打工族注意
(避免成為販毒的工具)
出國帶貨 應徵外送員要小心
睜大眼睛查明 避免運毒危機



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您



廣告

三重國小學務處關心您



七、水域安全宣導

- 從事水域活動時要注意安全，尤其在開放水域更是要小心！
- -安心玩水6招 招招『庇』命-



別忘記還有，自救五步應援團：





還有，防溺水 10 招：



1 戲水地點需合法，
要有救生設備與人員



2 避免做出危險行為，
不要跳水



3 湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



4 不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



5 下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水



6 不可在水中嬉鬧惡
作劇



7 身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳



8 不要長時間浸泡在
水中，小心失溫



9 注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水



10 加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆



八、防詐騙宣導



教育部與內政部——致家長的一封信

各位家長好：

111學年度即將步入尾聲，我們要特別感謝所有家長這一年來給孩子們的支持，讓孩子們能安心學習與成長。暑假即將來臨，孩子有更多時間探索新事物，在數位時代，網路已成為孩子們學習、娛樂和社交的重要平台。然而，網路的快速發展也潛藏著風險，近來，網路詐欺也不斷變換型態，影響我們的生活。因此，我也想請家長們協助，留意孩子的日常使用網路的狀況，也讓孩子們能知道網路安全的重要性，不要輕易透露個人資訊給陌生人，保護自己的隱私，避免不法分子利用這些資訊對孩子造成危害。

根據警政署資料顯示，針對小學生的常見詐騙手法為「假網拍詐騙」、「假愛情交友」、「遊戲點數或虛擬寶物詐騙」。因此，提醒家長與孩子需要提高防範意識，認識各種網路詐騙手法。

近期，教育部與內政部也更緊密合作，除了強化反詐騙教育，也強化與警政單位的橫向聯繫，提供孩子最即時的協助與支持。如果孩子遇到任何可疑情況或懷疑自己受騙，可以撥打「反詐騙諮詢專線165」尋求幫助，遠離詐騙風險，希望每位孩子都能在保護自己的前提下，盡情享受學習、體驗新事物，度過一個充實且愉快的暑假。

☎ 165反詐騙諮詢專線

🔍 165全民防騙網

教育部 部長

潘文忠

內政部 部長

林右昌

112.06.19



孩子上網 小心上當！



小學生常遇到的3大詐騙陷阱



陷阱1 假網拍詐騙

讓孩子以為低價購買熱門商品，並誘惑私下交易領取優惠。
不要上當，這是詐騙！



陷阱2 遊戲點數或虛擬寶物詐騙

便宜販賣高級裝備，導引孩子到假遊戲平台，並向其詐取金錢。
來路不明的網友，千萬別相信！



陷阱3 假愛情交友詐騙

甜言蜜語誘惑孩子，再假藉各種理由詐取財產。**小心，別被愛情沖昏頭！**

如遇詐騙請撥打
165反詐騙專線

165全民防騙網



廣告



九、視力保健預防行動

- 1.每日戶外活動2-3小時以上。
- 2.未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時。
- 3.用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35-40公分距離。
- 4.讀書光線要充足，坐姿要正確。
- 5.均衡飲食，天天五蔬果。
- 6.每年定期1-2次檢查視力。



十、運動無假期、天天有活力

- 1.天天戶外活動 120 分鐘來保護視力。
- 2.多喝白開水，身體更健康。
- 3.全家戶外活動有規律，營造健康有活力的寒假生活。



十一、重要時間叮嚀

- 6月30日（五）結業式，12：00統一放學。
- 7/3~7/14日 課外社團/暑假學扶班。
- 7/3~7/7日 閱讀寫作營。
- 7/10~7/14日 暑期快樂客語營。
- 7/31~8/12日 創客科學營。
- 8/1（二）一、三、五學年編班。（教務處）
- 8/29（二）返校日，10：15 統一放學。
- 8/30（三）開學日，正式上課。



2023暑假快樂



祝福各位同學暑假平安順利

