

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第二學期 第18至20週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第十八週	06月12日	一	油豆腐細粉	胚芽飯	沙茶肉片	椒鹽甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	青菜豆腐湯	水果	√	√	√	√
	06月13日	二	生日蛋糕 鮮奶	五穀飯	三杯雞	木耳炒蛋	有機蔬菜	綠豆西米露	番茄鱈魚蔬菜麵	水果	√	√	√	√
	06月14日	三	香菇瘦肉粥	白菜什錦燴飯		豆干炒肉片	有機蔬菜	肉骨茶湯	三絲冬粉湯	水果	√	√	√	√
	06月15日	四	絲瓜雞絲麵線	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	水果	√	√	√	√
	06月16日	五	水果 薏仁糙米漿	胚芽飯	紅燒肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	玉米排骨湯	雲吞湯		√	√	√	√
	06月17日	六	香菇滑蛋雞茸粥	白飯	清蒸鯛魚片	洋葱豬柳	有機蔬菜	絲瓜蝦丸湯	起司火腿吐司	水果	√	√	√	√
第十九週	06月19日	一	馬來糕 優酪乳	白飯	茄汁雞	豆皮白菜燒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	味噌拉麵	水果	√	√	√	√
	06月20日	二	擔仔麵	五穀飯	南瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山粉圓甜湯	板條湯	水果	√	√	√	√
	06月21日	三	皮蛋瘦肉粥	大滷麵		炒百菇	有機蔬菜		全麥葡萄餐包	水果	√	√	√	√
	06月22日	四	端午連假											
	06月23日	五	端午連假											
第二十週	06月26日	一	豆沙包 鮮豆漿	白飯	糖醋肉片	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	海苔湯	金針肉絲冬粉	水果	√	√	√	√
	06月27日	二	香菇肉羹麵線	五穀飯	醬爆雞柳	芹菜三絲	有機蔬菜	檸檬愛玉	榨菜肉絲麵	水果	√	√	√	√
	06月28日	三	肉絲雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		洋葱炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	冰心地瓜	水果	√	√	√	√
	06月29日	四	什錦細粉	燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	小黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	紅豆芋圓	水果	√	√	√	√
	06月30日	五	扁蒲瘦肉粥	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	蘑菇PIZZA	水果	√	√	√	√

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！