

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第二學期 第16至17週餐點檢核表

| 週次 | 日期 | 星期 | 上午點心 | | 午餐 | | | | | 下午點心 | | 餐點類別檢核 | | | |
|------|--------|----|--------|-----|-------|-------|--------|------|---------|----------|------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 主食 | 主菜 | 配菜一 | 配菜二 | 湯品 | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 第十六週 | 05月29日 | 一 | 銀絲卷 | 鮮奶 | 白飯 | 醬瓜絞肉 | 玉米筍繪雞片 | 有機蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 蔬菜雞肉湯 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 05月30日 | 二 | 日式烏龍湯麵 | | 五穀飯 | 咖哩雞 | 玉米炒蛋 | 有機蔬菜 | 仙草蜜 | 關東煮 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 05月31日 | 三 | 玉米雞肉粥 | | 什錦湯餃 | | 黑糖小饅頭 | 有機蔬菜 | | 冬瓜蛤蚧粉絲湯 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月01日 | 四 | 蛋汁雞絲麵 | | 胚芽飯 | 打拋豬 | 螞蟻上樹 | 有機蔬菜 | 四神湯 | 紅豆麥角 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月02日 | 五 | 蘿蔔糕湯 | | 白飯 | 蠔油蒸魚 | 扁蒲炒肉 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 鮮奶吐司 | 時令水果 | V | V | V | V |
| 第十七週 | 06月05日 | 一 | 芝麻包 | 鮮豆漿 | 白飯 | 梅干扣肉 | 五柳豆包 | 有機蔬菜 | 榨菜肉絲湯 | 洋葱玉米雞肉湯麵 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月06日 | 二 | 鍋燒意麵 | | 五穀飯 | 滷雞腿 | 三丁肉醬 | 有機蔬菜 | 銀耳蓮子湯 | 米苔目鹹湯 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月07日 | 三 | 蔬菜鮭魚粥 | | 香菇肉羹麵 | | 番茄炒蛋 | 有機蔬菜 | | 冰心地瓜 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月08日 | 四 | 米粉湯 | | 燕麥飯 | 馬鈴薯燉肉 | 蔥燒豆腐 | 有機蔬菜 | 香菇雞湯 | 綠豆牛奶 | 時令水果 | V | V | V | V |
| | 06月09日 | 五 | 什錦洋芋粥 | | 白飯 | 糖醋鯛魚 | 西芹炒貢丸 | 有機蔬菜 | 南瓜番茄排骨湯 | 三明治 | 時令水果 | V | V | V | V |

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。
 ※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。
 ※ 「本園一律使用國產豬食材」。
 ※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。
 ※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
 ※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！