

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 111 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
5/01	一	波羅麵包 鮮奶	香菇燒雞 海芽滑蛋 大陸妹 番茄蔬菜湯 葡萄	雞絲麵
5/02	二	蔬菜雞茸粥	破布子鱈魚 金沙杏鮑菇 蒜香 A 菜 洋蔥胡蘿蔔排骨湯 芭樂	地瓜包 冬瓜茶
5/03	三	米粉湯	百頁燒肉 蛤蠣絲瓜 高麗菜 牛蒡雞湯 哈密瓜	可頌 濃醇燕麥
5/04	四	什錦炒麵	腰果雞丁 日式蒸蛋 有機蔬菜 竹筍排骨湯 鳳梨	蘿蔔糕
5/05	五	芝麻包 枸杞茶	蒜泥白肉 茄汁甜不辣 炒青江菜 酸辣湯 蘋果	綠豆仁西米露
5/08	一	法式羅宋 鮮奶	蘿蔔燒肉 鮮菇燴大黃瓜 高麗菜 金針排骨湯 火龍果	貢丸米苔目湯
5/09	二	大滷麵	紅燒獅子頭 番茄炒蛋 空心菜 油豆腐細粉湯 香蕉	燒賣 決明子茶
5/10	三	炒冬粉	洋蔥雞柳 蘆筍炒花枝 蒜香 A 菜 海帶豆腐排骨湯 蘋果	紅豆牛奶
5/11	四	炒烏龍麵	味噌鮭魚 絞肉燴豆腐 有機蔬菜 馬鈴薯濃湯 芭樂	蜂蜜蛋糕 豆漿
5/12	五	海鮮粥	酥炸雞丁 燴什錦 地瓜葉 香菇丸白菜湯 木瓜	叉燒包 紅棗枸杞茶
5/15	一	葡萄吐司 優酪乳	香菇肉燥 三色蛋 大陸妹 薏仁蓮子雞湯 鳳梨	什錦麵線
5/16	二	關東煮	蛋炒飯 高麗菜 巧達海鮮濃湯 蘋果	布丁鮮奶
5/17	三	吻魚瘦肉粥	三杯雞 南瓜燒 炒 A 菜 黃瓜魚餃湯 奇異果	鮮奶饅頭 枸杞茶
5/18	四	奶油通心麵濃湯	檸檬魚 玉米筍炒時蔬 有機蔬菜 香菇筍片湯 香蕉	什錦果麥脆片 鮮奶
5/19	五	乳酪球 麥茶	橙汁里肌 洋蔥炒蛋 蚵白菜 青木瓜排骨湯 西瓜 (社區踏青及白兔班、大象班校外教學)	銀絲卷 黑豆茶
5/22	一	法式核桃 鮮奶	打拋豬肉 雙菇炒豆皮 油菜 山藥香菇雞湯 鳳梨	蔬菜湯餃
5/23	二	味噌烏龍麵	紅燒魚片 螞蟻上樹 空心菜 紫菜蛋花湯 芭樂	雜糧饅頭 柚子茶
5/24	三	生日蛋糕	馬鈴薯燉肉 魚板蒸蛋 小白菜玉米蘿蔔排骨湯 黃金 奇異果	肉燥意麵
5/25	四	香菇赤肉粥	豆乳燒雞 熟花生紅燒麵筋 有機蔬菜 福州魚丸湯 無籽葡萄 (松鼠班校外教學)	乳酪捲 米漿

5/26	五	珍珠丸子	玉米蒸瓜仔肉 滷海帶豆干 炒A菜 黃豆芽排骨湯 香蕉 (花鹿班校外教學)	冰烤地瓜
5/29	一	火腿三明治 鮮奶	味噌彩椒肉片 番茄燒豆腐 高麗菜 蔬菜排骨湯 蘋果	炒麵條
5/30	二	高麗菜肉絲粥	親子丼 蔥花蛋 青江菜 味噌銀魚豆腐湯 木瓜	黑糖捲 麥茶
5/31	三	花枝羹	酥炸鯛魚 玉米炒肉末 空心菜 冬瓜蛤蠣排骨湯 西瓜	杯子蛋糕 優酪乳

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。