



臺中市西區大勇國民小學 112.4月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
6	四	糙米飯	蒲燒鯛魚	白菜滷	有機蔬菜	海芽蛋花湯	水果	夾子
7	五	糙米飯	鮮蒸肉餅	茄汁油豆腐	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	
10	一	小米飯	黑胡椒豬柳	和風拌青花	翠綠蔬菜	青菜蛋花湯	水果	
11	二	飯食	祖傳油飯	蠔油雞翅	當季青菜	鮮瓜排骨湯	水果	
12	三	白米飯	洋蔥炒蛋	蜜汁豆包	有機蔬菜	紫米紅豆湯	水果	蔬食日
13	四	糙米飯	咕咾肉	田園四色	有機蔬菜	海苔細片湯	水果	
14	五	糙米飯	筍香豬腳	螞蟻上樹	時令蔬菜	古早味鳳梨雞湯	水果	
17	一	地瓜飯	海結燒肉	芙蓉豆腐	翠綠蔬菜	翡翠蛋花湯	水果	
18	二	大亨堡	什錦炒麵	香烤肉片	當季青菜	清香蘿蔔湯	水果	夾子
19	三	白米飯	焗烤鴿蛋	<small>蜜汁豆干/素香菇海苔燒</small>	有機蔬菜	菇菇湯	水果	蔬食日
20	四	糙米飯	御膳大排	浮水魚羹	有機蔬菜	什錦味噌湯	水果	夾子
21	五	糙米飯	三杯雞	木須肉	時令蔬菜	蔬菜排骨湯	水果	
24	一	小米飯	咖哩肉丁	花菜炒肉絲	翠綠蔬菜	番茄什錦湯	水果	
25	二	紫米飯	椒鹽魚	醬爆肉末	當季青菜	結頭菜鮮菇湯	水果	<small>夾子、豆漿壺</small>
26	三	飯食	高麗菜炒飯	杏鮑菇燒百頁	有機蔬菜	粉圓甜湯	水果	蔬食日
27	四	糙米飯	迷迭香烤雞腿	什錦蔬菜羹	有機蔬菜	海芽味噌湯	水果	夾子
28	五	糙米飯	泰式打拋豬肉	香筍炒肉絲	時令蔬菜	玉米蛋花湯	水果	

◎本校全部使用台灣豬肉



台邑用心 吃得安心