



臺中市西區大勇國民小學112.3月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
1	三	糙米飯	仿東山鴨滷味	滷白菜	有機蔬菜	當歸皮絲湯	水果	蔬食日
2	四	營養小米飯	鐵板豬柳	芹香干片	有機蔬菜	海芽蛋花湯	水果	
3	五	糙米飯	椒鹽魚	番茄炒蛋	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	夾子
6	一	多穀米飯	紅燒肉丁	客家小炒	時令蔬菜	雙菇湯	水果	
7	二	麵食	義大利肉醬麵	塔香雞翅	當季青菜	鮮蔬排骨湯	水果	夾子
8	三	白米飯	南洋咖哩	青花總匯	有機蔬菜	綠豆大麥仁湯	水果	蔬食日
9	四	糙米飯	御膳大排	南瓜滑蛋	有機蔬菜	番茄羅宋湯	水果	夾子
10	五	糙米飯	蔥油雞丁	什錦蔬菜羹	時令蔬菜	金茸冬瓜湯	水果	
13	一	地瓜飯	花雕雞	肉末蒸豆腐	時令蔬菜	翡翠蛋花湯	水果	
14	二	營養小米飯	咕咾肉	沙茶雙絲	當季青菜	鮮菇雞湯	水果	
15	三	糙米飯	沙茶豆包	玉米炒蛋	有機蔬菜	味噌海芽湯	水果	
16	四	麵食	味噌牛奶拉麵	照燒里肌豬排	有機蔬菜	雙色饅頭	水果	蔬食日, 夾子
17	五	麵食	焗烤白醬義大利麵	炸魚排	時令蔬菜	珍珠奶茶	水果	夾子
20	一	紫米飯	番茄燉肉	五彩雞絲	時令蔬菜	海苔細片湯	水果	
21	二	糙米飯	梅干扣肉	白菜滷	當季青菜	鮮菇肉絲湯	水果	
22	三	麵食	台式素燥麵	鮮菇油腐/海帶片捲	有機蔬菜	奶香玉米濃湯	水果	蔬食日
23	四	糙米飯	三杯雞	焗烤鮮蔬	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	水果	豆漿壹瓶
24	五	糙米飯	安鑫魚排	玉米四色	時令蔬菜	酸辣湯	水果	夾子
25	六	小米飯	義式烤雞腿	彩燴什錦	翠綠蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	夾子
27	一	小米飯	粉蒸肉	家常豆腐	時令蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	
28	二	糙米飯	咖哩雞	螞蟻上樹	當季青菜	蘿蔔海苔湯	水果	
29	三	白米飯	飄香滷蛋/紅燒香筍	青花炒鮮菇	有機蔬菜	雙圓甜湯	水果	蔬食日
30	四	米粉	芋頭米粉湯	香酥魷魚排	有機蔬菜	黑糖捲	水果	夾子
31	五	糙米飯	泰式打拋豬肉	鮮菇蒸蛋	時令蔬菜	金茸冬瓜湯	水果	

◎本校全部使用CAS台灣豬肉



台邑用心 吃得安心