

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園111學年度第二學期3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
3/01	三	克林姆麵包 麥茶	橙汁里肌 蔥花蛋 大陸妹 番茄蔬菜湯 葡萄	黑糖捲 豆漿
3/02	四	芋頭鹹粥	清蒸鱈魚 金沙杏鮑菇 有機蔬菜 洋蔥胡蘿蔔排骨湯 芭樂	法式羅宋 鮮奶
3/03	五	米粉湯	百頁燒肉 木須炒肉絲 高麗菜 牛蒡排骨湯 木瓜 (綿羊班校外教學)	蘿蔔糕
3/06	一	肉鬆捲 鮮奶	蒜泥白肉 日式蒸蛋 蒜香A菜 蘿蔔貢丸湯 蓮霧	銀絲卷 冬瓜茶
3/07	二	吻魚粥	腰果雞丁 白花椰炒肉片 炒青江菜 酸辣湯 蘋果	綠豆仁西米露
3/08	三	什錦炒麵	味噌鮭魚 絞肉燴豆腐 菠菜 馬鈴薯濃湯 香蕉	燒賣 決明子茶
3/09	四	大滷麵	紅燒獅子頭 蘆筍炒花枝 有機蔬菜 鮮菇排骨湯 奇異果	乳酪捲 柚子茶
3/10	五	菠蘿麵包 濃醇燕麥	酥炸雞丁 番茄炒蛋 油菜 海帶豆腐排骨湯 聖女小番茄 (白兔班校外教學)	雞絲麵
3/13	一	葡萄吐司 鮮奶	洋蔥雞柳 開陽白菜 高麗菜 金針排骨湯 無籽葡萄	貢丸米苔目湯
3/14	二	奶油通心麵濃湯	鳳梨鯛魚 菜脯蛋 菠菜 香菇丸白菜湯 芭樂 (大象班校外教學)	叉燒包 紅棗枸杞茶
3/15	三	炒冬粉	薑汁燒肉 時蔬南瓜燒 大陸妹 薏仁蓮子雞湯 蘋果 (松鼠班校外教學)	起酥蛋糕 優酪乳
3/16	四	關東煮	蛋炒飯 滷蛋豆乾 有機蔬菜 什錦蔬菜湯 木瓜	布丁鮮奶
3/17	五	乳酪球 黑豆茶	三杯雞 魯雙味 炒A菜 黃瓜魚丸湯 奇異果 (花鹿班、社區踏青)	烤地瓜
3/20	一	杯子蛋糕 鮮奶	蘿蔔燒肉 番茄燒豆腐 高麗菜 蒜頭雞湯 香蕉	炒飯條
3/21	二	香菇赤肉粥	檸檬雞 洋蔥炒蛋 菠菜 青木瓜排骨湯 蘋果	鮮奶饅頭 米漿
3/22	三	什錦麵線	打拋豬肉 四季豆炒玉米筍 油菜 山藥香菇雞湯 葡萄	紅豆牛奶
3/23	四	芝麻包 冬瓜茶	破布子鱈魚 客家小炒 有機蔬菜 紫菜蛋花湯 芭樂	肉燥乾麵
3/24	五		全園校外教學	
3/25	六	乳酪雪花糕 麥茶	海鮮燴飯 綠花椰菜 福州魚丸湯 蓮霧	炒烏龍麵
3/27	一	紅豆麵包 豆漿	瓜仔肉 熟花生紅燒麵筋 炒A菜 玉米蘿蔔排骨湯 蘋果	蔬菜湯餃
3/28	二	日式烏龍湯麵	親子丼 地瓜葉 蔥花蛋味噌銀魚豆腐湯 香蕉	金牛角

				麥茶
3/29	三	蘿蔔絲粥	土魷魚羹飯 花椰菜 無籽葡萄	雜糧饅頭 洛神花茶
3/30	四	花枝羹	滷雞腿 螞蟻上樹 有機蔬菜 菜心排骨湯 小番茄	什錦果麥脆片 鮮奶
3/31	五	生日蛋糕	梅菜燒肉 雙菇炒豆皮 油菜 蛤蠣雞湯 芭樂	珍珠丸子

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。