

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第二學期 第03至05週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第三週	02月27日	二													
	02月28日	三													
	03月01日	四	花捲	鮮豆漿	白菜什錦燴飯		豆干炒肉片	有機蔬菜	肉骨茶湯	鮮奶吐司	水果	√	√	√	√
	03月02日	五	香菇瘦肉粥		燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養生粥	水果	√	√	√	√
	03月03日	六	水果	薏仁糙米漿	胚芽飯	紅燒肉	乾煸四季豆	有機蔬菜	玉米排骨湯	蔓越莓貝果	鮮奶	√	√	√	√
第四週	03月06日	一	馬來糕	鮮豆漿	白飯	茄汁雞	豆皮白菜燒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	味噌拉麵	水果	√	√	√	√
	03月07日	二	擔仔麵		五穀飯	南瓜燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山粉圓甜湯	板條湯	水果	√	√	√	√
	03月08日	三	肉絲雞蛋粥		大滷麵		炒百菇	有機蔬菜		蒸煮地瓜	水果	√	√	√	√
	03月09日	四	雲吞湯		燕麥飯	清蒸鯛魚片	洋蔥豬柳	有機蔬菜	絲瓜蝦丸湯	綠豆粉圓	水果	√	√	√	√
	03月10日	五	水果	全麥吐司	胚芽飯	沙茶肉片	椒鹽甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	波蘿麵包	鮮奶	√	√	√	√
第五週	03月13日	一	乳酪捲	鮮豆漿	白飯	糖醋肉片	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	海苔湯	榨菜肉絲麵	水果	√	√	√	√
	03月14日	二	香菇肉羹麵線		五穀飯	醬爆雞柳	芹菜三絲	有機蔬菜	檸檬愛玉	青菜豆腐湯	水果	√	√	√	√
	03月15日	三	生日蛋糕	鮮奶	義式蕃茄肉醬麵		洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	鮮奶吐司	水果	√	√	√	√
	03月16日	四	皮蛋瘦肉粥		燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	小黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	紅豆芋圓	水果	√	√	√	√
	03月17日	五	水果	薏仁糙米漿	胚芽飯	番茄燉肉	毛豆乾丁	有機蔬菜	貢丸蘿蔔湯	楓糖可頌	黑豆奶	√	√	√	√

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！