



臺中市西區大勇國民小學112.2月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
13	一	糙米飯	三杯雞	馬鈴薯四色	翠綠蔬菜	蘿蔔鮮菇湯	水果	
14	二	糙米飯	豆酥蒸魚	咖哩洋芋	當季青菜	清香結頭菜湯	水果	夾子
15	三	白米飯	素燥油腐	海結杏鮑菇	有機蔬菜	芋香西米露	水果	蔬食日
16	四	小米飯	迷迭香烤雞腿	奶香銀芽	有機蔬菜	日式味噌湯	水果	夾子
17	五	地瓜飯	鮮蒸肉餅	香酥龍膽石斑魚	時令蔬菜	香菇雞湯	水果	
18	六	麵食	日式炒烏龍麵	燒烤雞翅	翠綠蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	麵勺
20	一	多穀飯	紅燒肉	玉米肉末	翠綠蔬菜	雪花雙菇湯	水果	
21	二	滑蛋瘦肉粥	里肌肉片	刈包	當季青菜	酸菜+花生糖粉	水果	夾子
22	三	白米飯	沙茶豆皮絲	日式蒸蛋	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	蔬食日 豆漿壺瓶
23	四	糙米飯	鐵路排骨	番茄豆腐	有機蔬菜	玉米穗貢丸湯	水果	夾子
24	五	糙米飯	雙醬雞丁	花菜什錦	時令蔬菜	海芽蛋花湯	水果	

◎本校全部使用CAS台灣豬肉



台邑用心 吃得安心