**新北市新店區新和樂齡學習中心112春季班課程表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序號** | **班 別** | **任教老師** | **上課地點** | **星期** | **上課時間** | **上課日期** | **錄取人數** | **課程注意事項** |
| **1** | **創意造型氣球~越玩越有趣的樂齡** | **許月鳳老師** | **126教室** | **星期一** | **09:00~11:00** | **3/6~5/15** | **25人** | **1.上課材料自備。**  **2.能夠接受氣球爆開的聲音。** |
| **2** | **銀髮動動樂~**  **彼拉提斯** | **陳囿任老師** | **新和市民**  **活動中心** | **星期一** | **14:00~16:00** | **3/6~5/15** | **20人** | **1.自備瑜珈墊、水壺、毛巾，配合上課時間。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |
| **3** | **銀髮玩捏塑~**  **紙黏土公仔大進擊** | **周美伶老師** | **127教室** | **星期二** | **09:00~12:00** | **3/7~5/16** | **25人** | **1.材料自備或由老師代購。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |
| **4** | **樂齡書法班** | **林金豐老師** | **126教室** | **星期二** | **09:00~12:00** | **3/7~5/16** | **30人** | **1.自備文房四寶(筆、墨、紙、硯)。**  **2.此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費*700*元。** |
| **5** | **銀髮學基礎日語** | **顏利曄老師** | **126教室** | **星期二** | **14:00~16:00** | **3/7~5/16** | **25人** | **1.學習五十音，基礎學習。**  **2.課程內容老師依學員學習進度調整之。** |
| **6** | **樂齡寫生素描** | **沈佳縈老師** | **126教室** | **星期三** | **09:00~12:00** | **3/8-5/17** | **25人** | **利用鉛筆,色鉛筆以個別教學方式畫自己喜歡的花鳥作品,透過觀察植物的过程也瞭解植物的生態,以及對生活藝術的美學分享提昇身心靈的成就與滿足.** |
| **7** | **樂齡烏克麗麗饗宴** | **潘幼卿老師** | **126教室** | **星期四** | **08:00~10:00** | **3/9~5/11** | **25人** | **1.自備烏克麗麗。**  **2.簡單樂理與調音，歌曲彈唱。** |
| **8** | **銀髮手語舞** | **林雪紅老師** | **126教室** | **星期四** | **15:30~17:30** | **3/9~5/11** | **25人** | **1.簡易手語並搭配歌曲教唱。**  **2.著輕便服裝、運動鞋即可！** |
| **9** | **樂齡活力**  **國標舞** | **徐晴薇老師** | **韻律教室** | **星期四** | **18:00~20:00** | **3/9~5/11** | **20人** | **1.需有國標舞基礎，以恰恰、探戈為主。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |
| **10** | **心禾樂齡合唱團** | **余泰山老師** | **視聽教室** | **星期四** | **17:30~20:30** | **3/9~5/11** | **不限**  **人數** | **1.熱愛唱歌，以合唱歌曲為主。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |
| **11** | **銀髮養身瑜珈** | **趙玉梅老師** | **新和市民**  **活動中心** | **星期五** | **09:00~11:00** | **3/10~5/12** | **25人** | **1.自備瑜珈墊、配合上課時間。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |
| **12** | **樂齡粉彩繪心** | **林玉琅老師** | **126教室** | **星期五** | **14:00~16:00** | **3/10~5/12** | **25人** | **1.上課所需材料自備或由老師代購。**  **2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。** |