



臺中市西區大勇國民小學112年1月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
3	二	小米飯	壽喜肉片	花菜什錦	青翠時蔬	豆腐三絲湯	水果	
4	三	粥食	玉米芙蓉粥	茄汁虎皮蛋	有機蔬菜	銀絲卷	水果	蔬食日
5	四	糙米飯	醬烤雞排	沙茶豆腐煲	有機蔬菜	紫米紅豆湯	水果	夾子
6	五	五穀飯	黑胡椒豬柳	五香滷味	當季青菜	清香蘿蔔湯	水果	
7	六	麵食	日式炒烏龍麵	日式豬排	碧綠蔬菜	玉米蛋花湯	水果	夾子
9	一	地瓜飯	泰式打拋豬肉	培根銀芽	青翠時蔬	香菇雞湯	水果	
10	二	小米飯	和風親子丼	日式關東煮	當季青菜	蔬菜肉絲湯	水果	
11	三	白米飯	焗烤洋芋	紅燒油腐/滷蛋	有機蔬菜	海芽味噌湯	水果	蔬食日
12	四	麵食	義大利肉醬麵	香酥雞翅	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	水果	夾子
13	五	糙米飯	照燒豬排	海苔蒸蛋	碧綠蔬菜	冬瓜龍骨湯	水果	
16	一	紫米飯	番茄燉肉	雙色花椰	青翠時蔬	鮮蔬蛋花湯	水果	
17	二	糙米飯	義式烤雞腿	白菜滷	當季青菜	油腐粉絲湯	水果	豆漿壺瓶 夾子
18	三	素火腿炒飯	洋蔥炒蛋	蠔油素獅子頭	有機蔬菜	桂圓銀耳湯	水果	蔬食日
19	四	糙米飯	豆酥魚	田園四色	有機蔬菜	清香結頭菜湯	水果	夾子
		放寒假囉！						

◎本校全部使用CAS台灣豬肉



台邑用心 吃得安心

營養師：

學務處營養師：

午餐秘書：

學務主任：

校長：