

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第二學期 第17至18週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第十七週	12月19日	一	銀絲卷	薏仁糙米漿	白飯	蔥燒肉片	家常豆腐	有機蔬菜	虱目魚丸湯	蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	12月20日	二	蛋汁雞絲麵		五穀飯	咖哩雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	仙草蜜	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	12月21日	三	玉米雞肉粥		什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		鮮奶吐司	時令水果	V	V	V	V
	12月22日	四	日式烏龍湯麵		燕麥飯	打拋豬	螞蟻上樹	有機蔬菜	四神湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V
	12月23日	五	水果	鮮奶	胚芽飯	蠔油蒸魚	扁蒲炒肉	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蘑菇PIZZA	優酪乳	V	V	V	V
第十八週	12月26日	一	芝麻包	鮮豆漿	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	12月27日	二	鍋燒意麵		五穀飯	滷雞腿	三丁肉醬	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	米苔目鹹湯	時令水果	V	V	V	V
	12月28日	三	蔬菜鮭魚粥		香菇肉羹麵		番茄炒蛋	有機蔬菜		葡萄捲	時令水果	V	V	V	V
	12月29日	四	米粉湯		燕麥飯	馬鈴薯燉肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	綠豆牛奶	時令水果	V	V	V	V
	12月30日	五	水果	紅蘿蔔吐司	白飯	糖醋鯛魚	西芹炒貢丸	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	三明治	活益比菲多	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！