

J036 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 111學年度第1學期第16週午餐素

菜單組成(單位:g)及材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
12月17日 星期六 餐數30	白米飯	鹹酥香酥 三角薯餅 33片 起司球 33個	田園咖哩 杏鮑菇(中丁) 1Kg 素食咖哩塊 1盒 馬鈴薯(中丁) 1Kg 毛豆仁(cas) 0.1Kg 紅蘿蔔(中丁) 0.1Kg	清香菠菜 菠菜(切段) 2Kg 枸杞(兩) 1兩 香菇(生鮮切絲) 0.1Kg 薑(切絲) 0.1Kg			菇菇蛋花湯 洗選蛋(10粒) 1盒 金針菇 0.3Kg 鴻禧菇 0.3Kg		醣類： 100.6 g 蛋白質： 16.3 g 脂肪： 17.0 g 熱量： 635大卡
									醣類： 蛋白質： 脂肪： 熱量：

梅景食品股份有限公司 電話：05-5882573 傳真：05-5880580

午餐執事：

教師兼  
午餐秘書 吳蕙如

總務主任：

教師兼代  
總務主任 林春惠

校長：

虎尾國民小學  
校長 洪孟真