

J036 雲林縣虎尾鎮虎尾國小 111學年度第1學期第16週午餐

菜單組成(單位:g)及材料用量

| 日期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 湯 | 水果 | 營養分析 |
|---------------|-----|---|---|---|----|----|---|----|--|
| 12月17日 星期六 | 白米飯 | 炸雞腿(+10.5) | 田園咖哩 | 蒜香菠菜 | | | 海菜魚丸湯 | | 醣類： 80.5 g 蛋白質： 15.3 g 脂肪： 18.6 g 熱量： 562大卡 |
| 餐數 1027 | | 台灣雞腿(D5-CAS) 1027 支 雞腿/備品 20 支 香茅嫩雞粉(小磨坊) 1 盒 白芝麻 0.6 Kg | 馬鈴薯(中丁) 50 Kg 洋蔥(中丁) 15 Kg 豬(絞肉/cas) 15 Kg 毛豆仁(cas) 6 Kg 咖哩粉(小磨坊) 3 盒 咖哩塊(1公斤) 3 盒 紅蘿蔔(中丁) 3 Kg | 菠菜(切段) 75 Kg 雪白菇 3 Kg 蒜(切末/斤) 2 包 | | | 珍珠魚丸(5g/盒/凍) 9 Kg 紫菜(韓國-600g) 2 包 青蔥(珠) 1 Kg 洗滌蛋(240顆) 1 箱 | | 醣類： 蛋白質： 脂肪： 熱量： |

梅景食品股份有限公司 電話：05-5882573 傳真：05-5880580

午餐執事：

教師兼
午餐秘書 吳蕙如

總務主任：

教師兼代
總務主任 林春惠

校長：

虎尾國民小學
校長 洪孟真