

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第15至16週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第十五週	12月05日	一	馬來糕	鮮豆漿	白飯	紅燒肉	豆皮白菜燒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	榨菜肉絲麵	水果	V	V	V	V
	12月06日	二	擔仔麵		五穀飯	梅醬雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	山粉圓甜湯	雲吞湯	水果	V	V	V	V
	12月07日	三	生日蛋糕	鮮奶	大滷麵		炒百菇	有機蔬菜		鮮奶吐司	水果	V	V	V	V
	12月08日	四	雞蓉玉米粥		燕麥飯	土魷魚丁	洋蔥豬柳	有機蔬菜	絲瓜蝦丸湯	綠豆地瓜湯	水果	V	V	V	V
	12月09日	五	水果	燕麥奶	胚芽飯	沙茶肉片	玉米炒花椰菜	有機蔬菜	羅宋湯	全麥葡萄餐包	優酪乳	V	V	V	V
第十六週	12月12日	一	乳酪捲	黑豆奶	白飯	糖醋肉片	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	海苔湯	味噌拉麵	水果	V	V	V	V
	12月13日	二	蛋汁雞絲麵		五穀飯	醬爆雞柳	芹菜三絲	有機蔬菜	檸檬愛玉	青菜豆腐湯	水果	V	V	V	V
	12月14日	三	皮蛋瘦肉粥		白菜什錦燴飯		五香滷味	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	冰心地瓜	水果	V	V	V	V
	12月15日	四	什錦細粉		燕麥飯	鵝鶉蛋滷肉燥	小黃瓜炒花枝丸	有機蔬菜	金針大骨湯	紫米養生粥	水果	V	V	V	V
	12月16日	五	水果	葡萄吐司	胚芽飯	清蒸鯛魚片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	番茄豆腐湯	鹽可頌	薏仁糙米漿	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！