

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 111 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
12/01	四	鮮肉雲吞	清蒸鱈魚 蔥花蛋 有機蔬菜 番茄蔬菜湯 橘子	黑糖捲 豆漿
12/02	五	芋頭鹹粥	橙汁里肌 韭菜花炒甜不辣 大陸妹 洋蔥胡蘿蔔排骨湯 柳丁	香草戚風捲 鮮奶
12/05	一	法式羅宋 優酪乳	百頁燒肉 木須炒肉絲 高麗菜 牛蒡排骨湯 芭樂	米粉湯
12/06	二	叻仔魚粥	香菇肉燥 熟花生紅燒麵筋 蒜香 A 菜 馬鈴薯濃湯 蓮霧	馬來糕 冬瓜茶
12/07	三	肉鬆捲 紅棗枸杞茶	腰果雞丁 白花椰炒肉片 炒青江菜 酸辣湯 葡萄	綠豆仁西米露
12/08	四	什錦炒麵	味噌鮭魚 三色蛋 菠菜 蘿蔔貢丸湯 香蕉	鍋貼 麥茶
12/09	五	大滷麵	咖哩雞 花椰菜 鮮菇排骨湯 砂糖橘	地瓜包 柚子茶
12/12	一	洋蔥起司吐司 鮮奶	蒜泥白肉 蘆筍炒花枝 油菜 香菇丸白菜湯 小番茄	雞絲麵
12/13	二	醬燒小肉包 黑豆茶	洋蔥雞柳 開陽白菜 高麗菜 金針排骨湯 奇異果	貢丸米苔目湯
12/14	三	奶油通心麵濃湯	鳳梨鯛魚 菜脯蛋 菠菜 海帶排骨湯 木瓜	芋頭糕
12/15	四	炒冬粉	薑汁燒肉 時蔬南瓜燒 有機蔬菜 薏仁蓮子雞湯 蘋果 (白兔班校外教學)	雪綿蛋糕 濃醇燕麥
12/16	五	肉羹湯	蛋炒飯 滷蛋豆乾 什錦蔬菜湯 葡萄 (花鹿班、綿羊班校外教學)	檸檬愛玉
12/19	一	德式烤乳酪 鮮奶	三杯雞 魯雙味 炒 A 菜 黃瓜魚丸湯 芭樂	烤地瓜
12/20	二	海鮮烏龍麵	蘿蔔燒肉 銀芽拌豆包 高麗菜 蒜頭雞湯 柳丁	紅豆牛奶
12/21	三	香菇赤肉粥	糖醋里肌 蛤蠣蒸蛋 菠菜 玉米排骨湯 橘子	奶皇包 米漿
12/22	四	麻油雞麵線	打拋豬肉 豌豆炒玉米筍 油菜 干貝雞湯 香蕉	杯子蛋糕 麥茶
12/23	五	芝麻包 冬瓜茶	聖誕 Pizza 大餐 雞塊 花椰菜 玉米濃湯 蘋果	玉米脆片 鮮奶
12/26	一	菠蘿麵包 鮮奶	豆乳燒雞 玉米炒蛋 小白菜 番茄黃豆芽排骨湯 小番茄	炒拉麵
12/27	二	雞湯冬粉	蔥燒鯛魚 芹菜炒豆干 菠菜 福州魚丸湯 奇異果	鮮奶布丁
12/28	三	菜包 枸杞茶	玉米瓜仔肉 番茄燒豆腐 地瓜葉 蘿蔔排骨湯 芭樂	蘿蔔絲粥
12/29	四	日式烏龍湯麵	親子丼 杏鮑菇燒蘿蔔 有機蔬菜 味噌豆腐蛋花湯 柳丁	金牛角 麥茶
12/30	五	生日蛋糕	茄汁肉醬螺旋麵 花椰菜 南瓜濃湯 葡萄	鮮奶饅頭 洛神花茶

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。
*食材來源一律使用國產豬、牛。

