

## 新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第13週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第十三週	11月21日	一	紅蘿蔔吐司	鮮豆漿	燕麥飯	梅干扣肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	鮮肉包	時令水果	V	V	V	V
	11月22日	二	花捲	黑豆奶	五穀飯	麻油雞	扁蒲炒肉絲	有機蔬菜	榨菜粉絲湯	米餅	時令水果	V	V	V	V
	11月23日	三	優格		番茄肉醬螺旋麵			有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄捲	時令水果	V	V	V	V
	11月24日	四	豆沙包	薏仁糙米漿	白米飯	蔥燒魚片	芹菜銀芽	有機蔬菜	竹筍排骨湯	RITZ起司三明治	時令水果	V	V	V	V
	11月25日	五	時令水果	鮮奶	胚芽飯	蘿蔔滷豬腱	肉片炒豆干	有機蔬菜	薑汁地瓜	蔓越莓貝果	優酪乳	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

※ 開學因有工程，如有動工到廚房，餐點改為由國小廚房供餐，固本月餐點以週為單位開立。