

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園111學年度第一學期11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/01	二	什錦米苔目	味噌燒翅腿 海芽滑蛋 炒菠菜 金針排骨湯 木瓜	蘿蔔糕
11/02	三	花枝羹	茄汁雞柳 絞肉燴豆腐 綠花椰菜 玉米濃湯 奇異果	蜂蜜蛋糕 麥茶
11/03	四	鮮奶饅頭 優酪乳	紅燒獅子頭 筍白筍炒肉絲 有機蔬菜 海帶芽豆芽湯 甜柿	薑汁地瓜湯
11/04	五	雞茸玉米粥	破布子鱈魚 玉米炒肉末 小白菜 干貝雞湯 香蕉	奶皇包 冬瓜茶
11/07	一	海鹽麵包 鮮奶	瓜仔肉 玉米筍炒青花菜 青江菜 吻魚莧菜湯 蘋果	燒賣 青菜豆腐湯
11/08	二	叉燒包 豆漿	洋蔥雞柳 三杯杏鮑菇 炒大陸妹 黃豆芽排骨湯 芭樂	甜玉米
11/09	三	炒板條	咖哩雞 蒜香地瓜葉 味噌豆腐湯 葡萄	仙草撞奶
11/10	四	什錦麵線	香酥鯛魚 魚板蒸蛋 有機蔬菜 香菇雞湯 柳丁	乳酪捲 紅棗枸杞茶
11/11	五	海鮮粥	竹筍燒肉 扁豆炒肉 高麗菜 蓮藕排骨湯 奇異果	紅豆麵包 洛神花茶
11/14	一	田園起司 優酪乳	照燒雞肉 螞蟻上樹 油菜 蘿蔔排骨湯 火龍果	肉絲蛋炒飯
11/15	二	銀絲卷 冬瓜茶	日式洋芋燒肉片 雙菇炒豆皮 小白菜 竹筍排骨湯 小番茄	水餃 青菜蛋花湯
11/16	三	什錦果麥脆片 鮮奶	梅菜燒肉 蘆筍炒肉絲 高麗菜 蛤蠣雞湯 甜柿	肉燥意麵
11/17	四	關東煮	檸檬雞 洋蔥炒蛋 有機蔬菜 鮮菇湯 橘子	丹麥牛角 柚子茶
11/18	五	山藥糙米排骨粥	浦燒鯛魚 蘿蔔燒杏鮑菇 炒菠菜 羅宋湯 葡萄	芋泥包 黑豆茶
11/19	六	<u>校慶運動會餐盒</u>		
11/21	一	<u>校慶運動會補假</u>		
11/22	二	芋泥肉鬆捲 鮮奶	蔥燒豬 紅燒油豆腐 蒜香A菜 瓜仔雞湯 蓮霧	麻油肉絲麵線
11/23	三	魚片粥	酥炸雞丁 木耳滑蛋 雙色花椰菜 蘿蔔貢丸湯 香蕉	珍珠丸子
11/24	四	生日蛋糕	茄汁肉醬通心粉 有機蔬菜 巧達海鮮濃湯 芭樂	雜糧饅頭 豆漿
11/25	五	<u>全校校外教學</u>		
11/28	一	葡萄吐司 濃醇燕麥	京醬肉絲 金沙四季豆 小白菜 山藥排骨湯 木瓜	炒烏龍麵
11/29	二	清粥小菜	粉蒸肉 茄汁洋蔥黑輪 炒高麗菜 紅棗枸杞雞湯 葡萄	芝麻包 麥茶
11/30	三	什錦炒米粉	滷雞腿 滷蛋豆干 菠菜 海帶芽蛋花湯 蘋果	綠豆牛奶

*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

*食材來源一律使用國產豬、牛。