

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第07週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核					
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
第七週	10月10日	一	國慶日休假								V	V	V	V	
	10月11日	二	全麥葡萄餐包	鮮豆漿	五穀飯	糖醋雞丁	竹筍炒肉	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	高麗菜包	時令水果	V	V	V	V
	10月12日	三	起司火腿吐司	薏仁糙米漿	番茄肉醬螺旋麵			有機蔬菜	南瓜濃湯	冰心地瓜	時令水果	V	V	V	V
	10月13日	四	優格		白米飯	三杯雞	滷海帶豆干	有機蔬菜	豆腐羹湯	花捲	時令水果	V	V	V	V
	10月14日	五	時令水果	鮮奶	胚芽飯	梅干扣肉	魚板絲瓜	有機蔬菜	仙草甜湯	三明治	優酪乳	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

※ 開學因有工程，如有動工到廚房，餐點改為桶餐，固本月餐點以週為單位開立。