

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園111學年度第一學期10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
10/03	一	小起司麵包 鮮奶	腰果雞丁 菜脯蛋 絲瓜 蓮藕排骨湯 木瓜	綠豆西米露
10/04	二	鮭魚鮮蔬粥	炸豬排 豆皮炒油菜 炒小白菜 竹筍雞湯 奇異果	雜糧饅頭 豆漿
10/05	三	炒飯條	和風豬肉蓋飯 玉米蒸蛋 炒空心菜 黃豆芽排骨湯 芭樂	布丁鮮奶
10/06	四	肉絲麵線羹	三杯雞 麻婆豆腐 有機蔬菜 胡瓜鮮菇湯 紅龍果	肉鬆麵包 麥茶
10/07	五	醬燒小肉包 冬瓜茶	茄汁肉醬螺旋麵 花椰菜 海鮮巧達濃湯 甜柿	油香麵線
10/10	一	國慶日連假		
10/11	二	法式核桃 優酪乳	味噌彩椒肉片 紅燒豆腐 高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯 蘋果	紅豆薏仁
10/12	三	肉羹湯	油蔥雞 鮮菇燴大黃瓜 青江菜 蓮子排骨湯 葡萄	甜甜圈 麥茶
10/13	四	菜包 冬瓜茶	紅糟豬柳條 三色蛋 有機蔬菜 高麗菜肉片湯 芭樂	日式烏龍湯麵
10/14	五	喜多塊 鮮奶	破布子蒸鱈魚 玉米筍炒香菇 莧菜 南瓜火腿濃湯 木瓜	地瓜包 黑豆茶
10/17	一	鮮奶吐司 鮮奶	栗子燒雞 客家小炒 高麗菜 味噌豆腐蛋花湯 水梨	鮮肉餛飩湯
10/18	二	米粉湯	鵝鶉蛋燉肉 絲瓜炒干貝 炒空心菜 冬瓜排骨湯 黃金奇異果	大豆豆花
10/19	三	乳酪捲 麥茶	醬燒肉片 起司蛋青菜 白菜滷 海帶排骨湯 香蕉	雞湯冬粉
10/20	四	番茄蔬菜麵	蒜香魚片 木須炒肉絲 有機蔬菜 紅棗雞湯 芭樂	百香果愛玉
10/21	五	蘿蔔絲粥	叉燒肉蛋炒飯 滷海帶 炒水蓮 蘿蔔魚丸湯 紅龍果	芝麻包 冬瓜茶
10/24	一	波蘿麵包 燕麥	豆乳燒雞 蒼蠅頭 炒花椰菜 玉米排骨湯 葡萄	海鮮烏龍麵
10/25	二	奶油通心麵濃湯	打拋豬肉 鮮蔬炒花枝 高麗菜 黃瓜雙餃湯 奇異果	冬瓜仙草凍
10/26	三	火腿三明治 鮮奶	馬鈴薯燉肉 九層塔煎蛋 炒小白菜 山藥排骨湯 芭樂	韓式炒冬粉
10/27	四	皮蛋瘦肉粥	糖醋魚 扁豆炒肉 有機蔬菜 牛蒡雞湯 木瓜	烤地瓜
10/28	五	生日蛋糕	南瓜燒雞 鮮蔬豆干 蒜香A菜 冬瓜蛤蠣湯 甜柿	芋頭糕
10/31	一	奶油餐包 鮮奶	蘿蔔燒肉 銀芽拌豆包 炒大陸妹 豆腐筍絲羹湯 蘋果	雞絲麵

\*本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

\*食材來源一律使用國產豬、牛。