

新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第05週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第五週	09月26日	一	波蘿麵包	鮮奶	燕麥飯	百頁豆腐燒肉	胡蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	小饅頭	時令水果	V	V	V	V
	09月27日	二	鮮奶吐司	鮮豆漿	五穀飯	蔥燒魚片	芹菜銀芽	有機蔬菜	豆腐味噌湯	豆沙包	時令水果	V	V	V	V
	09月28日	三	義式鮮奶酪		芋頭瘦肉粥			有機蔬菜	黑糖饅頭	冰心地瓜	時令水果	V	V	V	V
	09月29日	四	紫菜蘇打餅	黑豆奶	白米飯	宮保雞丁	黃芽豆干片	有機蔬菜	番茄蛋花湯	乳酪捲	時令水果	V	V	V	V
	09月30日	五	時令水果	薏仁糙米漿	胚芽飯	鳳梨豬	螞蟻上樹	有機蔬菜	燕麥紫米粥	三明治	優酪乳	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

※ 開學因有工程，如有動工到廚房，餐點改為桶餐，固本月餐點以週為單位開立。