臺中市西區大勇國民小學111年8.9月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
30	二	小米飯	咖哩肉	五彩銀芽	青翠時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	
31	三	白米飯	菇菇百頁	鮮菇蒸蛋	有機蔬菜	海芽味噌湯	水果	蔬食日
1	四	糙米飯	蔥爆肉片	田園四寶	有機蔬菜	扁蒲小魚湯	水果	
2	五	糙米飯	紅燒雞丁	沙茶燴魚羹	當季青菜	冬瓜魚丸湯	水果	
5	一	胚芽飯	鴿蛋肉丁	鮮筍炒肉絲	新鮮蔬菜	綠豆地瓜湯	水果	
6	二	糙米飯	椒鹽魚	什錦百燴	青翠時蔬	蘿蔔什錦湯	水果	夾子
7	三	香菇蔬菜粥	鐵板豆腐	玉米炒蛋	有機蔬菜	豆沙包	水果	蔬食日.夾子
8	四	糙米飯	蘿蔔燒肉	青花炒肉片	有機蔬菜	蔬菜蛋花湯	水果	
12	一	小米飯	鮮筍燒肉	干片腰果	新鮮蔬菜	冬菜粉絲湯	水果	
13	二	糙米飯	醬烤雞腿	洋蔥炒蛋	青翠時蔬	日式味噌湯	水果	
14	三	白米飯	焗烤鮮蔬	車輪杏鮑菇	有機蔬菜	菇菇湯	水果	蔬食日
15	四	麵線糊	里肌肉片	刈包	有機蔬菜	酸菜+花生糖粉	水果	夾子
16	五	糙米飯	鹽酥雞	沙茶三絲羹	當季青菜	翡翠銀魚湯	水果	夾子
19	一	胚芽飯	香菇燒雞	四色馬鈴薯	新鮮蔬菜	小魚乾味噌湯	水果	
20	二	小米飯	香酥魚	鮮菇百匯	青翠時蔬	鮮瓜排骨湯	水果	夾子
21	三	白米飯	仿東山鴨滷味	滷白菜	有機蔬菜	冬瓜QQ圓	水果	蔬食日
22	四	飯食	肉絲蛋炒飯	蔥油雞排	有機蔬菜	鮮筍湯	水果	豆漿壹瓶
23	五	糙米飯	鐵路排骨	海苔蒸蛋	當季青菜	金針肉絲湯	水果	
26	一	小米飯	紅燒肉角	鮮蔬寬粉	新鮮蔬菜	空心菜小魚湯	水果	
27	二	糙米飯	泰式打拋肉	彩燴福州丸	青翠時蔬	鮮菇肉絲湯	水果	
28	三	白米飯	糖醋豆包/海帶片捲	和風蔬菜鍋	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	蔬食日
29	四	白油麵	義大利肉醬麵	塔香炸雞翅	有機蔬菜	青菜蛋花湯	水果	夾子
30	五	糙米飯	三杯雞	南瓜滑蛋	當季青菜	金菇龍骨湯	水果	

◎本校全部使用CAS台灣豬肉

台邑用心 吃得安心

營養師： 學務處營養師： 午餐秘書： 學務主任： 校長：