

永福國小

一年級健康課程



鄭麗真

老師



單元一 健康又安全

第1課 校園好健康

第2課 危險！不能那樣玩

第3課 就要這樣玩

單元二 小心！危險

第1課 上下學安全行

第2課 保護自己

單元三 健康超能力

第1課 乾淨的我

第2課 飲食好習慣

第3課 好好愛身體



教學目標



1. 認識健康中心的功能與設備。
2. 在師長的引導下，了解學校的健康服務。
3. 不在不安全的場所進行活動與遊戲。
4. 辨識危險的遊戲場環境與器材設施，知道遊戲環境安全的重要性。
5. 辨識危險的遊戲行為，並了解導正的方法。
6. 發覺在上下學途中可能產生的危險。
7. 認識在上下學途中須注意的安全事項。
8. 發覺生活中各種情況下被碰觸時個人產生的感受。
9. 認識身體隱私與身體界限。
10. 發表個人對保護身體的立場，堅定表達個人身體自主權。
11. 知道如何拒絕不安全的身體碰觸。

