

永福國小

# 一年級健康課程



鄭麗真

老師



## 單元一 健康又安全

第1課 校園好健康

第2課 危險！不能那樣玩

第3課 就要這樣玩

## 單元二 小心！危險

第1課 上下學安全行

第2課 保護自己

## 單元三 健康超能力

第1課 乾淨的我

第2課 飲食好習慣

第3課 好好愛身體



# 教學目標

1. 認識健康中心的功能與設備。
2. 在師長的引導下，了解學校的健康服務。
3. 不在不安全的場所進行活動與遊戲。
4. 辨識危險的遊戲場環境與器材設施，知道遊戲環境安全的重要性。
5. 辨識危險的遊戲行為，並了解導正的方法。
6. 發覺在上下學途中可能產生的危險。
7. 認識在上下學途中須注意的安全事項。
8. 發覺生活中各種情況下被碰觸時個人產生的感受。
9. 認識身體隱私與身體界限。
10. 發表個人對保護身體的立場，堅定表達個人身體自主權。
11. 知道如何拒絕不安全的身體碰觸。

