

## 新北市新店區青潭國小附設幼兒園111學年度第一學期 第03週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第三週	09月12日	一	三明治	鮮豆漿	燕麥飯	豉汁排骨	扁蒲炒菇	有機蔬菜	玉米排骨湯	高麗菜包	時令水果	V	V	V	V
	09月13日	二	豆花		五穀飯	醬燒洋蔥雞	木耳炒蛋	有機蔬菜	番茄豆包湯	鮮奶吐司	時令水果	V	V	V	V
	09月14日	三	生日蛋糕	鮮奶	肉羹麵線			有機蔬菜	芝麻包	冰心地瓜	時令水果	V	V	V	V
	09月15日	四	愛玉		白米飯	番茄燉肉	魚板絲瓜	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	蛋捲	時令水果	V	V	V	V
	09月16日	五	時令水果	薏仁糙米漿	胚芽飯	南瓜燉肉	滷海帶豆干	有機蔬菜	芋香西米露	全麥葡萄餐包	活益比菲多	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

※ 開學因有工程，如有動工到廚房，餐點改為桶餐，固本月餐點以週為單位開立。