**臺東縣臺東市馬蘭國民小學附設幼兒園111學年度第一學期**

**11月點心表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | (一) | 11/01(二) | 11/02(三) | 11/03(四) | 11/04(五) |
| 上午點心 |  | 什錦果麥  脆片 | 餐包 | 花捲 | 小籠包 |
|  | 鮮奶 | 優酪乳 | 豆漿 | 豆漿 |
| 下午點心 |  | 愛玉仙草 | 11月  慶生會 | 馬鈴薯餅 | 水果拼盤 |
|  |  | 優酪乳 |  |
| 日期 | 11/07(一) | 11/08(二) | 11/09(三) | 11/10(四) | 11/11(五) |
| 上午點心 | 蔥抓餅 | 番茄肉燥  義大利麵 | 餐包 | 饅頭夾蛋 | 海苔飯糰 |
| 豆漿 |  | 豆漿 | 豆漿 | 決明子茶 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 水果凍 | 水果拼盤 | 銀絲卷 | 蔬菜煎餅 |
|  | 決明子茶 |  | 優酪乳 | 鮮奶 |
| 日期 | 11/14(一) | 11/15(二) | 11/16(三) | 11/17(四) | 11/18(五) |
| 上午點心 | 法式吐司 | 奶皇包 | 肉燥乾麵 | 蘿蔔糕 | 什錦果麥脆片 |
| 豆漿 | 豆漿 | 丸子湯 | 豆漿 | 鮮奶 |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 營養雞絲麵 | 綠豆湯 | 黑糖糕 | 水果拼盤 |
|  |  |  | 麥茶 |  |
| 日期 | 11/21(一) | 11/22(二) | 11/23(三) | 11/24(四) | 11/25(五) |
| 上午點心 | 蔥抓餅 | 漢堡夾蛋 | 玉米蛋三明治 | 雞蓉玉米粥 | **戶**  **外**  **教**  **學** |
| 豆漿 | 優酪乳 | 鮮奶 |  |
| 下午點心 | 鮮奶饅頭 | 仙草愛玉 | 水果拼盤 | 小餐包 |
| 麥茶 |  |  | 豆漿 |
| 日期 | 11/28(一) | 11/29(二) | 11/30(三) |  |  |
| 上午點心 | 火腿蛋三明治 | 蘿蔔糕 | 雞蛋鬆餅 |  |  |
| 鮮奶 | 黑豆漿 | 優酪乳 |  |  |
| 下午點心 | 水果拼盤 | 布丁 | 滷味 |  |  |
| **★每日提供新鮮水果.**  **★餐點會隨著季節與學校活動稍作調整.**  **★本幼兒園餐點一律使用國產豬、牛肉食材**  **★依據教育局來函，幼兒園避免使用湯圓、芋圓、珍珠等不易消化之食材** | | | | | |